

# **ANUARIO TEMPORADA**

**2024**



## ENERO 2024

- **EL CLUB ENTREGA SUS PREMIOS DEPORTIVOS.**

Con gran esfuerzo económico, el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" y según su Reglamento Interno, hará entrega de sus **Premios Deportivos**, a los Atletas que en la Temporada 2023 han conseguido Medallas en sus respectivos Campeonatos Autonómicos o hayan participado en los Campeonatos de España. Siendo estos Incentivos un apoyo extra y una recompensa para ellos, una motivación y un premio a su esfuerzo, ya que la preparación a dichas competiciones les conlleva otro tipo de gastos también.

A este reconocimiento tienen derecho tod@s los Atletas a partir de la categoría Cadete Sub16 hasta la categoría Máster, teniendo como baremo las Medallas en Ctos Autonómicos (25€, participación en Ctos de España (50€) y consecución de Medalla en los Ctos. de España (200€). Otorgándose siempre el premio de máxima categoría, no siendo acumulables.

En total el Club repartirá un total de 700€, encaminado al gasto que cada Atleta tenga de material Deportivo, fisioterapia, podólogo, etc.

### **PREMIOS DEPORTIVOS.**

Además, el Club, para la presente Temporada 2024, con gran esfuerzo económico, correrá a cargo de las Licencias Federativas a partir de Juvenil Sub18 con más de un año de antigüedad, que según nuestro Reglamento Interno el 50% correrá a cargo del Atleta y el otro 50% por el Club. Y para las Nuevas Licencias el Club Subvencionará el 50%, que según nuestro Reglamento Interno el 100% correrá a cargo del Atleta.

### **NOTA INFORMATIVA.**



- **LOS ATLETAS DEL CLUB COMENZANDO EL AÑO CON LA CARRERA DEL ROSCÓN.**

Ayer domingo día 07 de enero, desde los más peques hasta los veteranos del nuestro Club, estuvieron participando en la XI Carrera del Roscón de la vecina localidad de Paradinas de San Juan, con gran acogida por los participantes, en un magnífico día soleado y con temperatura agradable. Sobre un circuito llano, pero mixto de asfalto y camino, donde en alguna zona había barro, haciendo más duro el recorrido. Además, como siempre, la inscripción tiene un carácter benéfico a favor de la Asociación Española Contra el Cáncer y la Fundación el Sueño de Vicky.

En la carrera Absoluta estuvieron compitiendo, **Sandra Tabares** que realizó una marca de 50:49 siendo 9ª en la categoría Sénior. **Cristino Pérez**, que finalizaba con un tiempo de 51:18 siendo 39º en VetB. Y **Pedro J. Pérez** que concluía con un crono de 55:20 para terminar en la 50ª posición de la categoría VetB.

Después de la carrera Absoluta, se realizaron tres carreras Infantiles con varias edades en cada una de ellas. En la primera que fue la de los ñiñ@s más mayores, **Sofía Martín** se subía al pódium como 2ª clasificada. En la siguiente carrera que englobaba a los ñiñ@s de 10 hasta 7 años, estuvieron participando **Iván Sánchez, Noa Miguel, Ana Mª García, Marina García, Borja García y Hugo García**. Y en la de los más peques, **Alba Romero** realizó una gran carrera para ser primera. Todos ellos se llevaron una espléndida mochila con refresco, agua, fruta y bollo.



- **PRESENTACIÓN DE LA VIII EDICIÓN DE LA MILLA SOLIDARIA CIUDAD DE PEÑARANDA.**

Esta misma mañana de 09 de enero, se ha presentado oficialmente y abierto inscripciones para la edición **VIII de la Milla Solidaria "Ciudad de Peñaranda"**, nuestra milla, **organizada por el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" y el Ayuntamiento de Peñaranda** de la mano de la Concejalía de Deportes. La presentación ha tenido lugar en el salón de plenos del Ayuntamiento con la presencia de la Alcaldesa, el Concejal de Deportes y la Junta Directiva del Club, además de toda la prensa de la provincia.

Un año más, el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" apuesta por la **SOLIDARIDAD** hacia el Banco de Alimentos de Peñaranda de Bracamonte, y así aportar tod@s su colaboración para las familias más necesitadas, con el slogan de **"1 DORSAL x 1Kg de ALIMENTOS"**.

Tendrá lugar el día 10 de febrero, comenzando a las 17:30h con la **Doble Milla Competitiva** (3200m) desde categoría Cadete hasta Máster (años 2010 y anteriores). Con esta inscripción se podrá realizar también la Milla Participativa.

Y después, a las 18h tendrá lugar la **Milla Participativa** (1609m), para que puedan estar presentes todas las personas que quieran correr, andar, pasear, acompañar, disfrutar, sin importar la edad, simplemente acompañarlo de Solidaridad con esa inscripción, (esta inscripción no da derecho a participar en la Doble Milla).

Al finalizar, tod@s los participantes, con el Dorsal con el que han participado, disfrutarán de una **CHOCOLATADA y un dulce Peñarandino**, organizada por Monchi y la Asociación Cultural Virgen de la Esperanza. Y durante la misma se realizarán numerosos Sorteos de Regalos.

También se sigue apostando por el **Concurso de Disfraces**, con dos Premios, uno Individual (1 o 2 personas) y otro Grupal (más de 3 personas).

Agradecer a todos los Colaboradores Anuales del Club, y a los demás Clubes, Asociaciones, Empresas y Voluntarios que estarán presentes para que todo salga a la perfección y podamos divertirnos tod@s juntos. Os dejamos toda la información pinchando en los siguientes enlaces:

**[CARTEL](#) // [REGLAMENTO](#) // [INSCRIPCIONES](#) // [RECORRIDO](#).**

Ven a Disfrutar del ambiente Carnavalesco.





- **LOS VETERANOS DEL CLUB EN EL CROSS POPULAR DE CANTALPINO.**

Ayer domingo día 14 de enero, tuvo lugar en la localidad cercana de Cantalpino, el I Cross Popular Campus Pini, sobre un circuito de 9,4km, con una gran organización y con una gran bolsa del corredor en la que cada uno obtenía 10kg de patatas, 3kg de cebollas, la camiseta y el dorsal. Y donde 4 valientes Atletas Veteranos de nuestro Club desafiaron a la lluvia, disfrutando de un circuito de asfalto y camino el cual se hacía duro por el agua caída.

**María Tiedra** realizaba el circuito en un tiempo de 50:38 finalizando 2ª en categoría VetA. **Belén Tiedra** era 3ª en la misma categoría con un crono de 51:41. **Cristino Pérez** en la categoría VetC concluía en la 25ª posición con un tiempo de 56:21. Y **Pedro A. Bernal** era 28º en la misma categoría con un crono de 59: 12.



- **VALIENTES ATLETAS DE LAS CATEGORÍAS MENORES EN EL CTO. AUTONÓMICO DE CAMPO A TRAVÉS.**

También tuvo lugar ayer domingo día 14 de enero, el Cross Internacional Ciudad de Valladolid, donde se disputaron varios Campeonatos Autonómicos de Campo a Través en diferentes categorías, desde Absoluto hasta Alevín Sub12, y donde estuvieron algunos Atletas de las categorías menores del Club, desafiando a la lluvia para calentar y en la competición, con una agradable temperatura y sin viento, en un circuito embarrado por la lluvia que cayó por la noche y durante la prueba. Pero ahí estaban ellos, disfrutando de la experiencia de correr a nivel de Castilla y León.

En Cadete Sub16 participó **Sofía Martín** finalizando en 64ª posición. En Infantil Sub14 estuvo **Adriana Alfayate**, concluyendo en la misma posición (64ª). En Alevín Sub12 compitieron **Noa Miguel** que entraba en la posición 16ª, **Iván Sánchez** que era 31º y **Marcos Sánchez** que concluía en la posición 51º.

En Benjamín Sub10 Ana María García finalizaba en la posición 24ª. Y en PreBenjamín Sub8, las más jovencitas, consiguieron su premio a modo de Trofeo y Medalla, **Alba Romero** se subía al Pódium como 2ª Clasificada y **Ainhoa Uceda** concluía 8ª.





- **AROA MARTIN EN LA MINI MARATÓ DE SANTA POLA.**

El pasado sábado día 20 de enero, desde Santa Pola, nos llegaban noticias de la participación de la Atleta Alevín Sub12 **Aroa Martín**, en el XIX Mini Marató Vila de Santa Pola, en Alicante, sobre un circuito urbano de 1000m, en el que finalizaba en 5ª posición, gran experiencia la vivida por ella y por su familia, ya que su padre participaba en el Medio Maratón que se disputó allí al día siguiente.



- **LOS VETERANOS RETOMAN LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

Ayer domingo día 21 de enero, tuvo lugar la cuarta carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos, denominada Dos Caminos, de 9.900m de distancia, prueba en la que, con la lluvia caída en los días anteriores, el terreno tenía mucho barro, una delicia para los corredores, o un inconveniente, según como se mire, haciéndolo más duro, y componer así el Cross real de técnica y sufrimiento, y diversión.

**Belén Tiedra** realizaba el recorrido en 1:01:09 para finalizar en la 5ª posición de la categoría VetC. **María Tiedra** era 4ª en categoría VetD con un tiempo de 1:00:46. **Cristino Pérez** en categoría VetF concluía en 15ª posición con un crono de 1:02:51. Y **Pedro A. Bernal** era 16ª en la misma categoría con una marca de 1:09:15.





- **3ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS.**

También el domingo día 21 de enero, tuvo lugar la tercera jornada de Campo a Través de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, esta vez en un circuito realizado en la Aldehuela en Salamanca, donde el magnífico día soleado y algo fresco, dejó que los participantes y público, disfrutaran de las carreras. Nuestro Club estuvo presente con varios Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda.

En Benjamín Sub10 participaron, **Borja Martín** (33), **Daniel Jiménez** (42), **Nuño Calvo** (48) y **Alonso García** (45), finalizando el Equipo como tercer clasificado. **Ana María García** (5), **Alba Romero** (16), **Marina García** (21) y **Aina Pérez** (29), siendo segundas por Equipos.

En Alevín Sub12, estuvieron, **Marcos Sánchez** (13), **Diego García** (37), **Oliver Pérez** (49) y **Jon García** (59), concluyendo el Equipo en cuarta posición. **Noa Miguel** (3) y **Julia Rodero** (33).

En Infantil Sub14 compitieron, **Darío Pérez** (17), **Alejandro Manjón** (26) y **Nicolás Calvo** (46). Y en chicas, **Adriana Alfayate** (16) y **Alba Carabias** (29).

En Cadete Sub16, **Sofía Martín** (9).

Y en Juvenil Sub18, **Iván de la Cruz** (11) y **Lucía Blázquez** (2).

Tod@s clasificados ya para la Final de estos Juegos Escolares en Campo a Través, a falta de una jornada de clasificación. Varios Atletas optan a medallas, tanto individualmente como por equipos, en esa final que se disputará el próximo 18 de febrero.



- **ALBA ROMERO 1ª EN LA CARRERA POPULAR DE EL CARPIO.**

Ayer sábado día 27 de enero, tuvo lugar en la localidad de El Carpio en Valladolid y cerquita de Peñaranda, la XI Carrera Popular de la misma localidad, organizada por su Ayuntamiento, y en la que tuvieron cabida competiciones de categorías menores, donde una de las Atletas del Club, **Alba Romero**, se desplazaba para participar en su categoría PreBenjamín Sub8, en las carreras de promoción no competitivas que se realizaron, obteniendo el mejor de los resultados para ella, siendo 1ª clasificada.



- **GRAN ACTUACION DE LOS ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. PROVINCIAL EN PISTA CUBIERTA.**

También ayer sábado día 27 de enero, tuvo lugar el Cto. Provincial de Pista Cubierta en todas las categorías excepto Sub8 y Sub10, organizada por la Delegación Salmantina de Atletismo, y teniendo cabida los Atletas de otras provincias para que puedan tener más oportunidades de realizar sus marcas mínimas exigidas para participar en Ctos. Autonómicos y Nacionales. Y donde los Atletas del Club cuajaron una gran actuación con espléndidas marcas para ell@s.

**Ángel J. García** compitió en las pruebas de 1500ml con un crono de 4:31.69 **MMP M45** y en 400ml, sin poder realizar buena marca por una caída que sufrieron los compañeros que iban por delante y que hizo que frenase, finalizando con un tiempo de 1:00.16. **Pedro J. Pérez** también disputó el 1500ml con una marca de 4:46.93 **MMP**. **Lucía Blázquez** estuvo en el 800ml con un crono de 2:46.93. **Mª Teresa Blázquez** en el 200ml realizaba una marca de 28.11 **MMP**. Y **Iván de la Cruz** también en el 200ml finalizaba con un tiempo de 24.70 **MMP**.

En las categorías menores, estuvieron participando, **Sofía Martín** en 1000ml Cadete Sub16 con un tiempo de 3:33.18 **MMP**. **Alba Corrienero** en 600ml Cadete Sub16 con un crono de 2:02.48 **MMP**. **Marcos Sánchez**, Alevín Sub12, en 1000ml con 3:49.26 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,03m **MMP**. **Iván Sánchez**, Alevín Sub12, en 1000ml con 3:39.53 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,12m **MMP**. **Darío Pérez**, Infantil Sub14, en 60ml con un crono de 8.62 **MMP** y en Altura con un salto de 1,30m **MMP**. **Alejandro Manjón**, Infantil Sub14, en 60ml con un crono de 8.22 **MMP** y en Peso 3kg con un lanzamiento de 7,87m **MMP**. Y en Infantil Sub14, **Alba Carabias** en 60ml con un tiempo de 11.05 **MMP** y en Altura con 0,95m **MMP** y **Adriana Alfayate** en 60ml con 9.80 **MMP** y en Altura con salto de 1,20m **MMP**.

En categoría Alevín Sub12, **Noa Miguel** compitió en las pruebas de 1000ml con una marca de 3:44.99 **MMP** y en Longitud realizando un salto de 3,46m **MMP**, consiguiendo así en las dos pruebas el **BRONCE** en la categoría Infantil Sub14 del Cto. Provincial. **Belén de la Cruz** estuvo en 1000ml con un tiempo de 4:04.70 **MMP**. **Julia Roderó** en 60ml con un crono de 10.16 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,21m **MMP**. **Oliver Pérez** en 60ml con una marca de 9.89 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,88m **MMP**. Y la Atletista Cadete Sub16 **Leire Hernández** participó en 60ml con un crono de 8.89 y en Longitud con un salto de 4,11m.





- **PEDRO A. BERNAL EN EL MEDIO MARATÓN DE SEVILLA.**

Ayer domingo día 28 de enero, se disputó el Medio Maratón de Sevilla, y con unas ganas inmensas, de poder realizarla y disfrutarla, **Pedro A. Bernal**, uno de los integrantes veteranos del Club, estuvo en la línea de salida para demostrar que los entrenamientos que realiza con el Grupo de Mantenimiento de nuestro Club, los entrenos de Pilar García, y además las carreras que le dan ese plus de competitividad, surten efecto para estar en buena forma física. Un gran reto que se propuso tras la tentativa familiar, finalizando así con una experiencia maravillosa.



- **COMIENZAN LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

También ayer domingo día 28 de enero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, la primera jornada de los Juegos Escolares en las categorías Alevín Sub12, Infantil Sub14, Cadete Sub16 y Juvenil Sub18. Gran ambiente y un buen contacto con la pista para tod@s los Atletas que disputaron sus diferentes pruebas. Y donde estuvo presente la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda con sus Atletas integrantes en nuestro Club.

En Alevín Sub12 compitieron, **Oliver Pérez** en 60ml con 10.08 y en Peso 2kg con 5,68m **MMP**. **Marcos Sánchez** en 60ml con 10.20 **MMP** y en Altura con 1,15m **MMP**. **Iván Sánchez** en 60ml con 10.29 **MMP** y en Altura con 1,10m **MMP**. **Jon García** en 60ml con 12.83 **MMP** y en Altura con 0,80m **MMP**. **Noa Miguel** en 60ml con 9.65 **MMP** y en Altura con 1m **MMP**. **Aroa Martín** en 60ml con 10.31 **MMP** y en Peso 2kg con 3,89m **MMP**. **Belén de la Cruz** en 60ml con 10.44 **MMP** y en Peso 2kg con 3,76m **MMP**. **Julia Roderó** en 60ml con 10.48 y Peso 2kg con 3,95m **MMP**. **Daniela Gil** en 60ml con 11.61 **MMP** y en Peso 2kg con 3,61m **MMP**. **Laia Mangado** en 60ml con 11.92 **MMP** y en Altura con 0,80m **MMP**. **Martina Flores** en 60ml con 12.14 **MMP** y en Peso 2kg con 3,10m **MMP**. Y **África Salinero** en 60ml con 9.58 **MMP** y en Peso 2kg con 5,22m **MMP**.

En Infantil Sub14 participaron, **Darío Pérez** en 1000ml con 3:53.81 y en Longitud con 3,91m. **Alejandro Manjón** en Longitud con 4,54m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con 3:53.16 **MMP** y en Longitud con 3,15m. **Cayetana Blanco** en 1000ml con 4:21.66 y en Longitud con 2,80m **MMP**. Y **Alba Carabias** en 1000ml con 4:22.55 **MMP** y en Longitud con 2,54m **MMP**. En el Relevé 4x100 Mixto (Alejandro, Adriana, Alba y Darío) realizaron un tiempo de 1:00.83.

En Cadete Sub16, estuvieron, **Alvar Iglesia** en 60ml con 9.59 **MMP** y en Altura con 1,35m **MMP**. **Leire Hernández** en 60ml con 8.85 y en Peso 3kg con 9,49m **MMP**. Y **Alba Corrionero** en 60ml con 9.50 **MMP** y en Altura 1,10m **MMP**.

Y en Juvenil Sub18, **Iván de la Cruz** compitió en 400ml con 56.20. **M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** en 400ml con 1:06.06 **MMP**. Y **Lucía Blázquez** en 1500ml con 5:46.71 **MMP**.



## FEBRERO 2024

- CARLOS HERNÁNDEZ SUBCAMPEÓN EN EL AUTONÓMICO MÁSTER.

El pasado sábado día 03 de febrero tuvo lugar en Salamanca el Cto. Autonómico Máster en Pista Cubierta, donde este año no pudieron estar todos los que son, pero el que estuvo, representó al Club con una magnífica actuación. **Carlos Hernández** participó en la prueba de 200ml realizando una marca de 25.01 para finalizar como **SUBCAMPEON Autonómico** en categoría M40. Con muy buenas sensaciones tras haber competido cuatro horas antes la prueba de 60ml en Absoluto, registrando un crono de 7.71.

🏆 : Máster. // 🏆 : Absoluto // 📷





- **FINAL DE LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 04 de febrero se finalizaba la XXXI Liga de Cross de Cabrerizos, con la quinta prueba llamada la Clásica, y donde estuvieron disfrutando del día, de la carrera, del ambiente, los Atletas Veteranos del Club, donde se hizo entrega a los mejores posicionados de cada categoría en las cinco pruebas disputadas y que mejor han estado posicionados en la clasificación general.

En esta prueba de 9,9km, estuvieron **Belén Tiedra** que finalizaba en tercera posición VetC con un tiempo de 49:02. **María Tiedra** que era primera de su categoría VetD con un crono de 46:38. **Cristino Pérez** en VetF concluía en la décima posición con una marca de 50:04. Y **Pedro A. Bernal** era décimo quinto en la misma categoría VetF con un tiempo de 57:47.

Y ya en las clasificaciones finales del cómputo de todas las carreras: **María Tiedra** era 7ª en VetD. **Belén Tiedra** era 9ª en VetC. **Cristino Pérez** era 11º en VetF. Y **Pedro A. Bernal** era 16º en VetF



//



:Resultados Generales de todas las carreras.



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA VUELTA POPULAR A GUIJUELO.**

También el pasado domingo día 04 de febrero se disputó el IX Medio Maratón de Guijuelo, pero a la vez se realizaba la VII Vuelta Popular con un circuito de 7,5km, y donde hubo presencia del Club, de la mano de **Pedro J. Pérez**, que realizaba el recorrido de 7.560m en 29:32, finalizando en 4ª posición de la General y subiéndose a lo más alto del Pódium en la categoría de VetB.



- **GRAN BALANCE EN LOS AUTONÓMICOS SUB16 Y SUB18 EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 10 de febrero, tuvieron lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, los Campeonatos Autonómicos en categorías Cadete Sub16 y Juvenil Sub18, donde nuestro Club estuvo representado por tres de los Atletas que consiguieron marcas para poder acceder a sus diferentes pruebas, realizando un gran papel y Marcas Personales, representando así al Club y la Ciudad con el nombre de ella a la espalda.

**Leire Hernández** participó en la prueba de Peso 3kg en categoría Cadete sub16, finalizando 6ª con un lanzamiento de 8,71m, algo lejos de su marca, pero dando lo máximo siempre que compite.

En Juvenil Sub18, estuvieron participando **Mª Teresa Blázquez** en la prueba de 400ml, realizando un crono de 1:04.86 **MMP**, Mejor Marca Personal para lograr ser 7ª de Castilla y León. Y **Lucía Blázquez** compitió en 800ml concluyendo con una marca de 2:34.03 **MMP**, Mejor Marca Personal para finalizar así 6ª de Castilla y León.



: Cadete Sub16 //



: Juvenil Sub18. //





- **NUESTRA MILLA SOLIDARIA CIUDAD DE PEÑARANDA ENAMORA.**

El pasado sábado día 10 de febrero, también tuvo lugar en nuestra Ciudad, la VIII edición de la Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda, organizada por nuestro Club y el Ayuntamiento de Peñaranda, con el slogan como siempre de **"1 Dorsal por 1kg de Alimentos"** para poder participar en cualquiera de las dos modalidades que se desarrollaron en esta competición, siendo una de ellas la Doble Milla Competitiva de 3.218m y la otra, la Milla Participativa de 1.609m, la cual se podía realizar corriendo o andando, en familia o con amig@s, disfrazados o poniendo su granito de arena y disfrutando del gran ambiente previo al Carnaval.

Al final, gracias a tod@s los participantes y personas desinteresadamente, y a pesar el mal tiempo de viento y frío, lo cual mermó mucho la participación según las inscripciones que se realizaron, se han podido recoger **348kg de Alimentos** que irán al Bando de Alimentos del Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte para que se puedan repartir entre las familias que lo necesiten.

Agradecer también a los numerosos Voluntarios, Clubes y Asociaciones su predisposición en la colaboración de esta prueba, y a las Empresas que nos obsequiaron con regalos para que pudieran ser sorteados entre tod@s los participantes en el Gran Sorteo. Que además pudieron degustar un Chocolate bien caliente con unos bizcochos al finalizar la prueba.

Los vencedores Absolutos fueron Luís Pérez que realizó el circuito en un tiempo de 11:22 y Sara Izquierdo que marcaba un tiempo de 12:26, seguidos respectivamente de Carlos Muñoz, Alexandra Martín, Tomás Sánchez y Alejandra S. Redondo.

Y de nuestro Club pudieron competir **Lorena Redondo** con un tiempo de 19:34 siendo 7ª en F35. **María Tiedra** con un crono de 14:50 siendo 1ª en F45. **Belén Tiedra** con una marca de 15:39 siendo 2ª en F45, **Cristino Pérez** realizando 14:51 para finalizar 6º en M55, **Pedro A. Bernal** con 16:37 siendo 9º en M55. **Victoria Blanco** 1ª en M55 con 19:33. En Cadete **Sofía Martín** 1ª con 15:44. Y **Iván de la Cruz** en Júnior fue 1º con 13:43.

De Grupo Peñaranda Corre de nuestro Club, estuvieron participando **Sonia García** con un tiempo de 19:32 para ser 5ª en categoría F45, y **Asun Muñoz** con un crono de 20:15 para ser 9ª en categoría F45.



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado domingo día 11 de febrero, se completaban las Jornadas de los Juegos Escolares en Pista Cubierta tras dos competiciones que servirán para que los Atletas mejor clasificados con las mejores marcas accedan a la Final del próximo domingo día 18 de febrero. En la cual estarán varios de los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda integrados en el Club de Atletismo.

En categoría Alevín Sub12 participaron, **Iván Sánchez** en 1000ml con 3:53.51 y en Longitud 2,93m. **Oliver Pérez** en 1000ml con 4:12.15 **MMP** y en Longitud con 3,29m **MMP**. **Noa Miguel** en 1000ml con 3:59.19 y Longitud con 3,34m. **África Salinero** en 1000ml con 4:18.02 **MMP** y en Longitud con 3,12m **MMP**. **Belén de la Cruz** en 1000ml con 4:18.41 y Longitud con 2,14m. **Aroa Martín** en 1000ml con 4:28.35 y en Longitud con 2,69m **MMP**. **Julia Roderó** en 1000ml con 4:50.72 **MMP** y Longitud con 2,13m. Con el Relevé Femenino de 4x50ml (Belén, Julia, Aroa y África) con un crono de 34.27.

En categoría Infantil Sub14, estuvieron, **Alejandro Manjón** en 60ml con 8.47 y Peso 3kg con 7,80m. **Darío Pérez** en 60ml con 8.70 y Altura con 1,30m. **Cayetana Blanco** en 60ml con 9.81 y Altura con 1,10m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 60ml con 9.98 y Altura con 1,10m. **Alba Carabias** en 60ml con 11.41 y en Peso 3kg con 4,22m **MMP**.

En categoría Cadete Sub16 compitieron, **Alvar Iglesia** en 300ml con 50.26 **MMP** y Longitud 3,69m **MMP**. **Leire Hernández** en 300ml con 49.82 **MMP** y Longitud con 4,13m. **Alba Corrión** en 300ml con 52.05 **MMP** y Longitud con 3,79m **MMP**. **Sofía Martín** en 1000ml con 3:49.97 y Longitud con 3,09m **MMP**.

En categoría Juvenil Sub18, **Mª Teresa Blázquez** realizó las pruebas de 60ml con 8.68 **MMP** y Altura con un salto de 1,20m.



- **ALBA ROMERO EN LA CARRERA POPULAR DE LA BATALLA DE ARAPILES.**

Ayer domingo día 18 de febrero, se disputó por la mañana, la X edición de la Carrera Popular Batalla de Arapiles, donde una de las Atletas más peques del Club estuvo participando en la categoría de 4 a 7 años, Alba Romero, realizando una magnífica primera posición, y disfrutando en familia del gran ambiente que se respiró en todas las carreras, con una invitación a cada participante para la comida que se realizó al finalizar las pruebas y numerosos sorteos para tod@s los participantes.





- **VETERANOS DEL CLUB EN EL MEDIO MARATÓN Y 10K DE MEDINA DEL CAMPO.**

Ayer domingo día 18 de febrero, también tuvo lugar en la localidad vecina de Medina del Campo, su Medio Maratón y conjuntamente se disputó un 10k homologados, un circuito muy rápido, donde los veteranos del Club estuvieron compitiendo en una gran mañana de sol y buena temperatura, realizando una gran actuación.

En el 10k estuvo compitiendo **Pedro J. Pérez** realizando una marca de 38:32 **MMP**, Marca Personal, para concluir en la 6ª posición de la categoría Máster B. Buscando la mínima para poder disputar el Cto. de España de Veteranos en la misma distancia.

Y en el Medio Maratón participaron **María Tiedra** con un tiempo de 1:47:24 subiéndose al pódium como 3ª clasificada en Máster D. **Cristino Pérez** realizó un tiempo de 1:48:48 para finalizar 6º en categoría Máster F. Y **Belén Tiedra** también se subió al pódium como 2ª clasificada en categoría Máster C con un crono de 1:48:48.



: MEDIO MARATON //



: 10KM //



- **GRAN FINAL DE LOS JJEE EN PISTA CUBIERTA PARA LOS ATLETAS DE LA ESCUELA MUNICIPAL DEL AYUNTAMIENTO DE PEÑARANDA Y DEL CLUB.**

Siguiendo las competiciones del domingo día 18 de febrero, tuvo lugar en Salamanca la Final de los Juegos Escolares en Pista Cubierta organizado por la Diputación de Salamanca y donde se entregaron todas las Medallas a los vencedores de cada prueba y las diferentes disciplinas del Atletismo. Y donde los Atletas clasificados de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, englobados dentro de nuestro Club, realizaron buenas marcas y obtuvieron algunas Medallas en una mañana larga y completa de Atletismo en Pista Cubierta. **El Balance final: 1 ORO, 1 PLATA, 8 BRONCES y 8 MARCAS PERSONALES.**

En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Oliver Pérez** en Longitud con un salto de 3,29m (7º) y en Peso 2kg con un lanzamiento de 6,25m **MMP** Marca Personal para colgarse la Medalla de **BRONCE**. **Marcos Sánchez** que en Altura realizaba un salto de 1m (6º). **Iván Sánchez** que en Altura saltaba 1m (7º). **África Salinero** en 60ml con un crono de 9.81 (6ª) y en Peso 2kg con un lanzamiento de 5,07m (5ª). **Noa Miguel** en 1000ml con una marca de 3:51.03 (7ª) y Longitud con un salto de 3,51m **MMP** Marca Personal que le sirvió para colgarse la Medalla de **PLATA**. En el Relevé 4x50 estuvieron **Belén de la Cruz, Julia Rodero, Aroa Martín y África Salinero** siendo 4ª con un tiempo de 33.63.

En categoría Infantil Sub14 participaron, **Alejandro Manjón** en 60ml realizó un tiempo de 8.34 colgándose así la Medalla de **BRONCE** y en Longitud con un salto de 4,19m también le sirvió para obtener la Medalla de **BRONCE**. **Darío Pérez** en 60ml marcaba un crono de 8.65 (6º) y en Altura con un salto de 1,40m **MMP** que era Marca Personal, se colgó la Medalla de **BRONCE**. **Adriana Alfayate** en 1000ml realizó un tiempo de 3:42.86 **MMP** (7ª) Marca Personal para ella. Y el Relevé 4x100 Mixto formado por **Alejandro Manjón, Adriana Alfayate, Darío Pérez y Alba Carabias** obtuvo con un crono de 1:00.15 la Medalla de **BRONCE**.

En Cadete Sub16 estuvieron, **Alvar Iglesia** en Longitud con un salto de 3.93m **MMP** (7º) Marca Personal y en Altura con un salto de 1,35m (6º). **Sofía Martín** en 1000ml obtenía un tiempo de 3:38.43 (7ª). **Leire Hernández** en Longitud realizó un salto de 4,12m (4ª) y en Peso 3kg un lanzamiento de 8,93m que le sirvió para llevarse la Medalla de **ORO**. **Alba Corrionero** en Longitud obtuvo Marca Personal con un salto de 3,82m **MMP** (5ª) y en Altura realizó un salto de 1,20m **MMP** (4ª).

Y en Juvenil Sub18 compitió **Lucía Blázquez** en la prueba de 1500ml concluyendo con una Marca Personal de 5:38.93 **MMP**, llevándose así la Medalla de **PLATA**.



- **ANGEL J. GARCÍA EN EL CTO. AUTONÓMICO MASTER DE MADRID.**

Y para finalizar el intenso fin de semana y en jornada de tarde del domingo día 18 de febrero, **Ángel J. García** se acercó hasta la Pista Cubierta de Gallur en Madrid, donde se disputó el Cto. Autonómico Máster de Madrid, y pudiendo participar, gracias a que la Federación Madrileña de Atletismo deja competir a Atletas de otras comunidades, siempre que sea posible. Falto de competición, ya que no pudo disputar hace 15 días el Cto. Autonómico Máster de Castilla y León, buscaba realizar las mejores marcas de la temporada de cara al próximo **Cto. de España Máster** que se disputará del 01 al 03 de marzo en San Sebastián, y donde competirá fijo en la prueba de 800ml.

En esta competición **Ángel J. García** participó en la prueba de 800ml M45, realizando un tiempo de 2:09.57 **MMT**, Marca de la Temporada, compitiendo al lado de Raúl Blanco, compañero y amigo del Ecosport de Ávila, donde buscaba también la mínima directa para poder participar en el Cto. de España, obteniendo una marca de 2:10.74, a la espera de la repesca en la lista de admitidos.

También compitieron en la prueba de 400ml M45 tres horas después, pero en diferentes tandas. **Ángel J. García** realizó una marca de 57.80 **MMT** también Marca de la Temporada, y Raúl Blanco con un crono de 58.62.





- **GRANDES MARCAS EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS SUB12 Y SUB14 DE LOS ATLETAS DEL CLUB.**

Ayer sábado día 24 de febrero en jornada de tarde, tuvo lugar en Salamanca, los Campeonatos Autonómicos de Pista Cubierta en las categorías Alevín Sub12 e Infantil Sub14, donde varios Atletas del Club se clasificaron para poder disputarlos, en sus diferentes pruebas, gracias a las marcas que han ido consiguiendo en las anteriores competiciones en Pista en las que han competido. Gran jornada donde nuestros más pequeños han podido participar hoy con muchos niños y niñas de toda Castilla y León, y eso es un premio al esfuerzo realizado. Casi al completo consiguiendo Marcas Personales o cerquita.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron compitiendo, **Belén de la Cruz** en la prueba de 500ml con un crono de 1:42.20 **MMP** para finalizar en 13ª posición. **Iván Sánchez** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:40.31 terminó en la 11ª posición. **Marcos Sánchez** también en la prueba de 1000ml con una marca de 3:48.39 **MMP** concluía en la 13ª posición. Y **Noa Miguel** en la prueba de 1000ml marcaba un tiempo de 3:44.06 **MMP** para ser 10ª de Castilla y León.

En categoría Infantil Sub14 participaron, **Darío Pérez** en la prueba de 500ml con una marca de 1:32.16 **MMP** consiguiendo la 21ª posición. Y **Adriana Alfayate** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:40.47 **MMP** para ser también 21ª de Castilla y León.



- **MARIA MARTIN SUBCAMPEONA AUTONÓMICA SUB20 EN 400ML EN PISTA CUBIERTA.**

Ayer sábado día 24 de febrero también en jornada de tarde, tuvo lugar en Salamanca, el Campeonato Autonómico en categoría Juvenil Sub20 de Pista Cubierta, y donde estamos de Enhorabuena, ya que la Atleta **María Martín** se proclamaba **SUBCAMPEONA** de Castilla y León en la prueba de 400ml, con una marca de 1:03.89 **MMP**, en una gran carrera, con Marca Personal y logrando ese Premio a su Trabajo y Constancia en los entrenamientos a las órdenes de Javier Díaz y Pilar García.



- **NUESTROS VETERANOS EN LA LEGUA VILLA DE MACOTERA.**

El pasado domingo día 25 de febrero tuvo lugar la X edición de la Legua Villa de Macotera, donde los Atletas Veteranos del Club siguen su trayectoria en las carreras populares de la provincia, disfrutando y realizando unas grandes carreras, consiguiendo pódiums en sus diferentes categorías, sobre un recorrido de 5.825m con una exigente subida a mitad de recorrido que hace que tiemblen las piernas en la segunda parte de la carrera.

Participaron **María Tiedra** con un tiempo de 27:08 que la valió para subirse a lo más alto del pódium en categoría VetB siendo 1ª clasificada. **Belén Tiedra** que concluía con un crono de 27:48, siendo 1ª clasificada en la misma categoría de VetB. **Cristino Pérez** era 16º en VetC con una marca de 28:10. Y **Pedro A. Bernal** en la misma categoría era el 24º con un tiempo de 31:13.





- **II JORNADAS DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD.**

El Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" está un año más, organizando las **II Jornadas de Ejercicio Físico y de Salud** junto con el Ayuntamiento de Peñaranda de Bracamonte, desde la Concejalía de Igualdad y dentro del Programa del Día Internacional de la Mujer, que tendrá lugar el día 10 de marzo en el Centro Social del Teatro Calderón. Se realizará una clase de Yoga por mediación de Marey y después un Desayuno Saludable. Continuando con la Ponencia de Susana Moreno sobre "Cultiva tu bienestar", y con el Taller teórico-práctico de Suelo Pélvico impartido por María Barbaño y Elena Rodríguez. Finalizando con una comida en el Restaurante de las Cabañas.

Puede asistir cualquier persona, dirigido a la población en general, y deportistas, mujeres y hombres, siempre que realicen la inscripción oportuna en el teléfono 675979877 o en el mail [jornada8m@bracamonte.es](mailto:jornada8m@bracamonte.es), especificando si desean asistir a la Jornada de Yoga (gratuito), a la Jornada Completa (gratuito) o a la Jornada Completa con comida que tendrá un coste de 25€. Son plazas limitadas a 50 personas que se adjudicarán por orden de inscripción.



Más información pinchando en el icono.

II Jornada de  
Ejercicio Físico  
y Salud

10 de marzo de 2024

## MARZO 2024

- 4 ATLETAS DEL CLUB EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS SUB12 Y SUB14 EN BURGOS.

El pasado sábado día 02 de marzo, en jornada de tarde, se disputaron en el Módulo Cubierto de Atletismo de San Amaro en Burgos, los Campeonatos Autonómicos en categorías Alevín Sub12 e Infantil Sub14 en Pista Cubierta (excepto las pruebas de anillo), solo Velocidad, Vallas, Saltos y Lanzamiento. Y donde accedieron por marcas, cuatro de los Atletas del Club en estas categorías. Gran tarde y orgullosos por poder participar, ya que no es fácil por las exigentes marcas mínimas.

Estuvieron participando en Alevín Sub12, **Oliver Pérez** en la prueba de 60ml, con un crono de 9.83 **MMP**, siendo Marca Personal para finalizar 2º de su serie y 25º de Castilla y León. Y **Noa Miguel** en la prueba de Longitud, realizando un salto de 3,56m **MMP**, Marca Personal para finalizar 8ª de Castilla y León.

En categoría Infantil Sub14 participaron, **Darío Pérez**, en las pruebas de Altura con un salto de 1,32m finalizando en 8ª posición, y en 60ml, clasificándose para la Final B con marca personal de 8.61, para después rebajarla nuevamente a 8.52 **MMP** siendo así tercero de su final y concluir 9º de Castilla y León. Y **Alejandro Manjón**, en las pruebas de 60ml clasificándose para la Final A con una marca de 8.27 realizando después de 8.26 para finalizar en 4ª posición de Castilla y León, y en la prueba de Longitud se proclamaba **CAMPEON Autonómico** con un gran salto de 5,01m **MMP**, siendo una gran Marca Personal.



- **ÁNGEL J. GARCÍA 10º EN 800ml M45 DEL CTO. DE ESPAÑA MASTER DE PISTA CUBIERTA.**

También el pasado sábado día 02 de marzo, en jornada de tarde-noche, nuestro Atleta Veterano **Ángel J. García**, estuvo en San Sebastián, donde se disputaba, durante todo el fin de semana, el XXXV **Campeonato de España Máster en Pista Cubierta**. Concretamente estuvo participando en la prueba de 800ml, con marca mínima para acceder a dicho campeonato y dentro de las 12 mejores marcas de inscripción de toda España en la categoría M45, finalizando dentro del Top10 con un crono de 2:11.96, siendo finalmente 10º de la Final.

"No es una buena marca, aunque lo importante es seguir estando ahí, disputando estos Campeonatos con los mejores de España", nos comenta, ya que los buenos entrenos que estaba realizando eran para bajar de 2:07. "No sabría buscar explicación, ya sea por no haber dormido bien, por el paseo mañanero con subida al Castillo de La Mota, por desequilibrarme antes de coger calle libre, por carrera lenta (aunque eran mis ritmos), por no colocarme bien y correr durante mucho tiempo por la calle dos (desgastándome así más), por el lactato por las nubes en las piernas en el último 300, o por un entrenamiento invisible (todo lo que hace el deportista entre una sesión de entrenamiento y otra, acciones que no forman parte del entrenamiento)".

Seguiremos trabajando, entrenando, y dándolo todo por y para el **ATLETISMO**.





- **ATLETAS DEL CLUB EN EL MEDIO MARATÓN DE SALAMANCA Y EN 10K DE TORREJÓN.**

El pasado domingo día 03 de marzo, tuvo lugar en la capital de la provincia, el XII Medio Maratón Ciudad de Salamanca, con gran ambiente a pesar del intenso frío con el que amaneció el día. Pero, aun así, nuestros Atletas más Veteranos, una vez más estaban al pie del cañón para no perderse esta cita con la larga distancia.

Estuvieron compitiendo **Pedro J. Pérez** realizando un tiempo de 1:25:22 para finalizar el 27º en categoría M40. **María Tiedra** con un crono de 1:47:28 siendo 6ª en la categoría F50. **Cristino Pérez** con una marca de 1:47:55 con la que obtuvo una 36ª posición en categoría M60. **Belén Tiedra** con un crono de 1:48:32 era 20ª en la categoría F45. Y **Pedro A. Bernal** con un tiempo de 2:06:37 concluyendo en la 27ª de la categoría M65.



Además, esa misma mañana, también estuvo disputando la VI edición del 10k Villa de Torrejón, en Madrid, el Atleta M35 **Rubén Campo** intentando conseguir la mínima para poder participar en el Campeonato de España Máster en esa distancia que se disputará en Crevillente (Valencia) el 06 de abril. Donde finalmente realizó una marca de 39:29 siendo 18º en VetA.



- **1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 03 de marzo, también comenzaron las Jornadas en Pista al Aire Libre de los Juegos Escolares, organizadas por la Diputación de Salamanca. En este día, tocaba competir en la primera jornada a las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16, y donde los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, estuvieron presentes para empezar la temporada de Pista al Aire Libre y realizar sus mejores marcas personales.

En la categoría Alevín Sub12 participaron, **Marcos Sánchez** en las pruebas de 1000ml con un tiempo de 3:42.40 **MMP**, en Longitud con un saldo de 3,26m **MMP** y Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 28,60m **MMP**. **Iván Sánchez** en 1000ml con un crono de 3:51.30 **MMP**, en Longitud saltando 3m **MMP** y en Jabalina Vórtex lanzando 25,42m **MMP**. **África Salinero** en las pruebas de 60ml con una marca de 9.50, en Longitud con un salto de 2,98m y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 15,08m. **Aroa Martín** en 60ml con un tiempo de 10.20 **MMP**, en Longitud con 2,29m **MMP** y en Jabalina Vórtex con 15,54m **MMP**. **Noa Miguel** en 1000ml con 3:57.60 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,24m **MMP** y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 16,37m. Y **Belén de la Cruz** en las pruebas de 1000ml con 3:57.60 **MMP**, en Longitud con 2,16m y en Jabalina Vórtex con 10,55m **MMP**. En el Relevé Femenino 4x60ml, África, Belén, Aroa y Noa, realizaron un crono de 40.20 finalizando en 5ª posición.

En la categoría Cadete Sub16 estuvieron, **Alvar Iglesia** en las pruebas de 100ml con una marca de 15.60 **MMP** y en Altura con un salto de 1,20m. **Leire Hernández** en las pruebas de 100ml con un crono de 14.20 **MMP** y en Disco 800g con un lanzamiento de 16,74m. **Alba Corrienero** en las pruebas de 100ml con un tiempo de 14.60 **MMP** y en Longitud saltando 3,82m **MMP**. Y **Sofía Martín** en las pruebas de 1000ml con un crono de 3:43.60 y en Longitud con un salto de 2,74m.



- **TRIPLETE DE MEDALLAS PARA NICOLÁS CALVO EN EL CTO. DE ESPAÑA DE PROMESAS PARALÍMPICAS.**

Hoy mismo, sábado día 09 de marzo, estamos de enhorabuena para el Club, ya que el Atleta Infantil Sub14 **Nicolás Calvo**, a estado compitiendo en el **Campeonato de España de Promesas Paralímpicas de Atletismo** que ha tenido lugar en Gandía (Valencia) todo este fin de semana, organizado por las Federaciones Españolas de Deportes para Ciegos (**FEDC**), de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (**FEDDI**), de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (**FEDPC**), de Deportes de Personas con Discapacidad Física (**FEDDF**) y el **Comité Paralímpico Español** (CPE) contando con la inestimable colaboración y ayuda del **Ayuntamiento de Gandía** y del **Club El Garbí**.

Nicolás participaba en el primer año de la categoría Infantil Sub14, en la Clase T12, que es para los Atletas que tienen una discapacidad visual donde su campo de visión está restringido a un radio de menos de 5 grados o tienen la capacidad de reconocer un objeto en movimiento a una distancia de un metro.

Y de qué forma, con un Triplete de Medallas en tres pruebas diferentes. En jornada de mañana, en Lanzamiento de Peso (3kg) conseguía ser **SUBCAMPEÓN de España** y colgarse la Medalla de **PLATA** con un lanzamiento de 4,78m **MMP** siendo Marca Personal. Y en 80ml conseguía colgarse la Medalla de **BRONCE** con una marca de 14.56 **MMP** también Marca Personal. Y en jornada de tarde, en Salto de Longitud hacia lo mismo y se colgaba la Medalla de **BRONCE** con un salto de 3,06m **MMP** con otra Marca Personal.

Una gran experiencia para él y su familia, compitiendo con otr@s deportistas de toda España, siendo todo un ejemplo, que según su familia "nos hace crecer como personas, y ver el esfuerzo de tod@s los participantes con sus limitaciones y sus ganas de superarse no tiene precio". Le damos la Enhorabuena de parte de la Familia del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda".





- **GRAN JORNADA DE EJERCICIO FÍSICO Y SALUD DEL PROGRAMA DEL DÍA DE LA MUJER.**

Ayer lugar en el Centro Social del Teatro Calderón, las II Jornadas de Ejercicio Físico y Salud organizadas por el Club de Atletismo y el Ayuntamiento de Peñaranda que estaban dentro del Programa del Día Internacional de la Mujer. Con gran éxito, importante para nuestra salud mental y física, y donde han asistido más de una treintena de personas, mujeres y hombres.

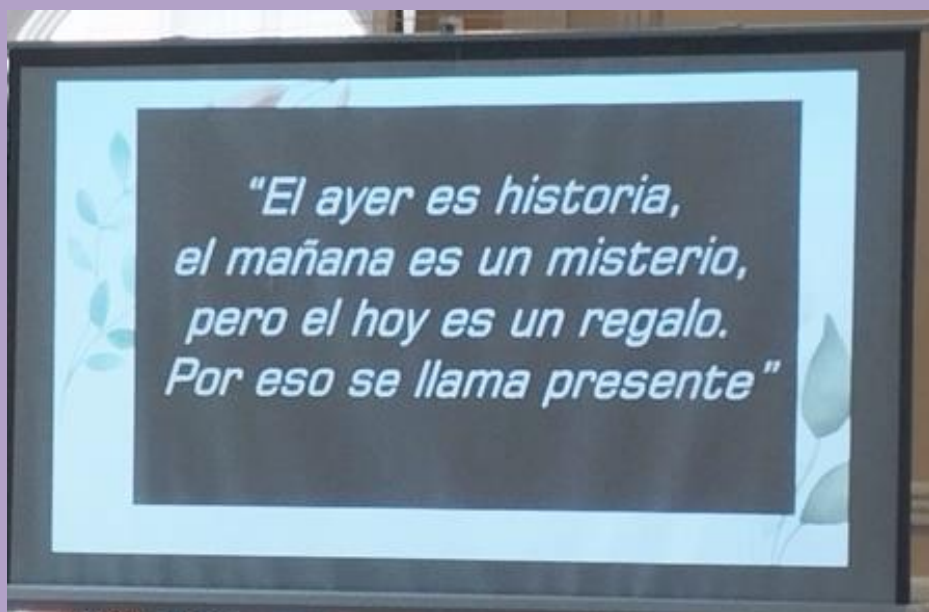
Primeramente, se ha realizado una meditada clase de Yoga por mediación de Marye, donde nos hemos podido concentrar conectando nuestra mente, cuerpo y respiración, utilizando posturas físicas para mejorar nuestro estado físico, postural y la flexibilidad.

Acto seguido hemos tenido un gran desayuno saludable en el primer descanso, que nos llevaba después a la primera ponencia de la mañana dirigida por Susana Moreno, titulada "La Cultura del Bienestar", en la que hemos aprendido que debemos comprender que los estilos de vida generan salud y bienestar o lo contrario, debiendo controlar así las emociones con pensamientos constructivos y positivos, y pensar que el presente es un regalo.

Y como tercera parte, estuvo el taller teórico-práctico de Suelo Pélvico impartido por María Barbaño y Elena Rodríguez, enseñándonos como es la estructura y tejido conectivo que soportan los órganos pélvicos y abdominales, y de su participación en la continencia urinaria y fecal.

Finalizando con una comida en el Restaurante de Las Cabañas donde estuvieron casi una veintena de personas disfrutando del menú realizado para esta ocasión.

Gran éxito de una Jornada que deseamos repetir en los próximos años.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CROSS POPULAR DE DOÑINOS.**

El pasado domingo día 17 de marzo, tuvo lugar cerca de Salamanca, el X Cross Popular de Doñinos, donde se acercaron a participar en las pruebas de categorías inferiores, tres Atletas del Club, con sus merecidos premios. **Ana María García** participó en la categoría Benjamín finalizando en 5ª posición. **Alba Romero** subía a lo más alto del pódium como 1ª clasificada en la categoría PreBenjamin. Y **Sofía Martín** hacia lo mismo en la categoría Cadete concluyendo en la 1ª posición.



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

También el pasado domingo día 17 de marzo, se realizaba la 2ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre, en este caso tocaba comenzar a las categorías Infantil Sub14 y Juvenil Sub18, y donde l@s Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrantes en el Club de Atletismo estuvieron participando en su primer contacto con la pista al aire libre, con una gran actuación, en un día soleado y con una muy buena temperatura.

En Infantil Sub14 estuvieron compitiendo, **Alejandro Manjón** en la prueba de 80ml con una marca de 10.50 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,36m **MMP**. **Darío Pérez** en la prueba de 220mv con un crono de 36.90 **MMP** y en Altura con un salto de 1,38m **MMP**. **Cayetana Blanco** en 80ml con 12.70 **MMP** y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 14,17m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con 3:42.30 **MMP** y en Altura con un salto de 1,10m **MMP**. **Noa Miguel** (Sub12) en Longitud con un salto de 3,69m **MMP**. **Alba Carabias** en Altura con un salto de 1m **MMP** y Peso 3kg con un lanzamiento de 3,89m **MMP**. Y en el Relevé Mixto 4x80ml (Alejandro, Adriana, Cayetana y Darío) obtuvieron una marca de 46.00. Siendo todos ell@s en esta jornada primeros en la clasificación por Equipos Mixtos.

En Juvenil Sub18 estuvieron participando, **Iván de la Cruz** (Sub20) en la prueba de 1500ml con una marca de 5:29.60 **MMP**. **María Martín** (Sub20) en la prueba de 400ml con un tiempo de 1:03.70 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,01m. **Mª Teresa Blázquez** en la misma prueba de 400ml realizó un crono de 1:06.20 **MMP** y en Longitud un salto de 3,92m. Y **Lucía Blázquez** realizaba el 1500ml con una marca de 5:48.20 **MMP**.





## • CONTROL PROVINCIAL TODAS LAS CATEGORIAS EN PISTA AL AIRE LIBRE.

El pasado sábado día 23 de marzo, se realizó en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca un Control Provincial en Pista al Aire Libre donde se englobaron todas las disciplinas y en todas las categorías desde PreBenjamín Sub8 hasta Máster, organizado por la Delegación de Atletismo de Salamanca. Y donde nuestro Club estuvo participando con un numeroso número de Atletas que deseaban conseguir sus marcas personales.

En categoría PreBenjamín Sub8, en la modalidad de combinadas con las pruebas de 60ml, Peso 1kg, Longitud y 500ml participaron, **Alba Romero** con un tiempo de 9.43 **MMP**, un lanzamiento de 2,74m **MMP**, un salto de 2,11m **MMP** y 2:07.06 **MMP** respectivamente. Y **Ainhoa Uceda** con un crono de 10.28, un lanzamiento de 2,25m, un salto de 2,15m **MMP** y 2:20.83 respectivamente **MMP**.

En categoría Benjamín Sub10 también en la modalidad de combinadas 60ml, Peso 1kg, Longitud y 500ml compitieron, **Marina Bernal** con una marca de 8.95 **MMP**, un lanzamiento de 3,82m **MMP**, un salto de 2,38m **MMP** y 2:02.34 **MMP** en el 500ml. **Ana María García** con un crono de 9.32 **MMP**, un lanzamiento de 3,84m **MMP**, un salto de 2,40m **MMP** y 1:56.18 **MMP** respectivamente. Y **Nuño Calvo** con un tiempo de 9.54 **MMP**, un lanzamiento de 3,70m **MMP**, un salto de 2,49m **MMP** y 2:11.60 **MMP** en el 500ml.

En categoría Alevín Sub12, realizando también combinadas de 60ml, Peso 2kg, Longitud y 500ml, estuvieron **Oliver Pérez** con un tiempo de 9.73 **MMP**, un lanzamiento de 5,95m **MMP**, un salto de 3,23m y 1:50.26 **MMP**. **Marcos Sánchez** con un crono de 9.88 **MMP**, un lanzamiento de 4,79m **MMP**, un salto de 3,05m y 1:52.63 **MMP**. **Iván Sánchez** con una marca de 10.23 **MMP**, un lanzamiento de 5,04m **MMP**, un salto de 2,94m y 1:46.99 **MMP**. **Aroa Martín** con 9.97 **MMP**, un lanzamiento de 3,71m **MMP**, un salto de 2,55m **MMP** y 1:49.03. **África Salinero** en con 9.55, un lanzamiento de 5,81m **MMP**, un salto de 3,23m **MMP** y 1:43.85 **MMP**. **Noa Miguel** con un tiempo de 9.52 **MMP**, un lanzamiento de 5,59m **MMP**, un salto de 3,70m **MMP** y 1:38.03 **MMP**. Y **Belén de la Cruz** con un crono de 9.92 **MMP**, un lanzamiento de 3,93m **MMP**, un salto de 2,79m **MMP** y 1:42.73 **MMP** en el 500ml.

En categoría Infantil Sub14 participaron **Adriana Alfayate** en 500ml y Longitud con 1:35.65 **MMP** y 3,73m **MMP** respectivamente. **Cayetana Blanco** en 80ml con una marca de 12.49 **MMP** y Jabalina 400g con un lanzamiento de 16,48m **MMP**. **Alejandro Manjón** en 80ml y Longitud con tiempo de 10.63 y un salto de 4,47m **MMP** respectivamente. **Darío Pérez** en 80ml con un crono de 11.22 **MMP** y Jabalina 500g con un lanzamiento de 24,58m **MMP**. **Nicolás Calvo** en 80ml y Longitud con un tiempo de 14.48 **MMP** y un salto de 2,68m **MMP** respectivamente. Y **Alba Carabias** en 80ml y Longitud con una marca de 14.25 **MMP** y un salto de 2,73m.

En categoría Cadete Sub16 **Sofía Martín** compitió en 600ml con un tiempo de 1:55.94 **MMP**. **Alba Corríonero** en las pruebas de 100ml y Longitud con una marca de 14.43 **MMP** y un salto de 4,09m **MMP**. **Leire Hernández** en Jabalina 500g y Disco 800g con un lanzamiento de 16,63m **MMP** y 16,78m respectivamente. Y **Alvar Iglesia** en la prueba de Longitud con un salto de 4,09m **MMP**.

En categoría Júnior Sub20 **María Martín** participó en la prueba de 400ml con una marca de 1:03.67 **MMP**. Y **Iván de la Cruz** en la prueba de 800ml con un crono de 2:29.13 **MMP**. Y en categoría Máster **Ángel J. García** estuvo en 800ml con un tiempo de 2:13.85. Y **Carlos Hernández** en las pruebas de 100ml y 400ml con un crono de 12.08 y 58.54 respectivamente.



## ABRIL 2024

- PEDRO J. PÉREZ EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER DE 10KM EN RUTA.

Ayer mismo, día 06 de abril, en jornada de tarde, se disputó el Campeonato de España Master de 10km en Ruta en la localidad de Crevillent (Valencia), donde el Atleta Máster del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", **Pedro J. Pérez**, estuvo compitiendo a un gran nivel, a pesar del ratonero circuito urbano que desarrolló la organización, rompiendo con los moldes de este tipo de campeonatos, entre calles estrechas, giros bruscos y lleno de subidas y bajadas, impidiendo así conseguir un ritmo constante en cada kilómetro. Circuito muy exigente que al final conseguía realizarlo en un tiempo de 39:39, finalizando 69º de España en categoría M40.



- **3ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 07 de abril, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico, la 3ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizado por la Diputación de Salamanca, donde se disputó la segunda jornada para las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16. Los Atletas de la Escuela de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda, integrantes del Club de Atletismo, estuvieron participando en las diferentes pruebas y así poder clasificarse para la Final que se disputará el 28 de abril.

En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Noa Miguel** en las pruebas de 60ml con una marca de 9.30 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,55m y en Jabalina Vórtex 300g con 23,29m **MMP**. **África Salinero** en 60ml con un crono de 9.30, en Longitud con un salto de 3,50m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 20,48m **MMP**. **Belén de la Cruz** en 60ml con una marca de 9.80 **MMP**, en Longitud con 2,70m y en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 12,25m **MMP**. **Aroa Martín** en 60ml con un tiempo de 9.90 **MMP**, en Longitud con un salto de 2,51m y en Jabalina Vórtex 300g con 18,67m **MMP**. En el Relevé Femenino de 4x60ml estas mismas integrantes realizaron un tiempo de 39.20.

En Masculino, **Oliver Pérez** en las pruebas de 60ml con una marca de 9.60 **MMP**, en Longitud con 3,10m y en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 28,59m **MMP**. **Jon García** en 60ml con 12.40 **MMP**, en Longitud con un salto de 2,05m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 13,59m **MMP**. **Marcos Sánchez** en 1000ml con un tiempo de 3:50.70, en Longitud con un salto de 2,74m y en Jabalina Vórtex 300g con 22,56m.

En categoría Cadete Sub16 participaron, **Alba Corrionero** en las pruebas de 100ml con un crono de 14.90 y en Altura con un salto de 1,10m **MMP**. **Leire Hernández** en Longitud con un salto de 4,07m y en Peso 3kg con un lanzamiento de 8,80m **MMP**. **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:42.70. Y **Alvar Iglesia** en Longitud con un salto de 3,92m y en Altura con un salto de 1,20m.





## • ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AL AIRE LIBRE.

Ayer sábado día 13 de abril, tuvo lugar otro Control Provincial en Pista al Aire Libre organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, y donde Atletas de la provincia, y por supuesto de nuestro Club, estuvieron poniéndose a punto en sus diferentes pruebas, e ir viendo cómo van mejorando de cara a los Campeonatos Autonómicos.

**Pedro J. Pérez** compitió en el 3000ml realizando un crono de 10:46.31 **MMP** marca personal en M40, metiendo así ritmo para el próximo fin de semana que disputará el Cto. de España Máster de 5km en Ruta en la localidad de Don Benito (Badajoz). **Ángel J. García** participó en las pruebas de 1500ml con un tiempo de 4:36.68 y en 400ml con un crono de 59.41, también cogiendo ritmos para el Cto. de España de 5km Máster. **Carlos Hernández** disputó la Semifinal de los 100ml con un crono de 12.32 y la Final con un tiempo de 12.09.

A tope de Marcas Personales estuvieron, **María Martín** y **Mª Teresa Blázquez** que compitieron en las pruebas de 400mv con unos tiempos de 1:12.34 **MMP** y 1:15.95 **MMP** respectivamente, repitiendo en la prueba de 200ml con unos tiempos de 28.13 **MMP** y 28.31 **MMP** respectivamente. **Lucía Blázquez** estuvo en 800ml realizando una marca de 2:37.01 **MMP**. E **Iván de la Cruz** realizaba el 200ml con un crono de 24.23 **MMP**.

En categoría Cadete Sub16 participaron, **Alba Corrionero** en la prueba de 300ml con una marca de 50.17 **MMP** marca personal. Y **Leire Hernández** estuvo en Disco 800g con un lanzamiento de 16,80m Marca de la temporada.

En categoría Infantil Sub14 estuvo **Adriana Alfayate** probando prueba, 80mv, y realizando una magnífica actuación para los escasos entrenamientos en esta disciplina tan difícil en categorías menores, finalizando con una marca de 18.27 **MMP**.



- **CRISTINO PÉREZ EN LA CARRERA POPULAR PAU DE VALLECAS.**

El pasado domingo día 14 de abril, tuvo lugar en el Barrio de Vallecas en Madrid, la XII edición de la Carrera Popular Pau de Vallecas, con salida en la Calle Peñaranda de Bracamonte, y en la que quiso estar uno de los Atletas Veteranos del Club en representación de la Ciudad, ya que el nombre de esta calle lo merecía. Organizada por la Asociación Vecinal Pau del Ensanche de Vallecas, sobre unas distancias de 10k y 5k, además de carreras infantiles.

Y en ella estuvo **Cristino Pérez**, realizando la distancia de 10k con un tiempo de 48:13, pasando el 5k en 23:46 y finalizando 4º en categoría VetC, a punto de conseguir el pódium.



- **4ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado domingo día 14 de abril, también tuvo lugar en jornada de mañana, la 4ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizada por la Diputación de Salamanca, que en este caso era la 2ª jornada para las categorías Infantil Sub14 y Juvenil Sub18 de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrada en el Club de Atletismo, y poder realizar así las marcas en sus diferentes pruebas para que clasificarse para la Final del próximo domingo día 28 de abril.

Estuvieron compitiendo, en categoría Infantil Sub14, **Alejandro Manjón** en las pruebas de 80ml con un crono de 10.70 y en Peso 3kg con un lanzamiento de 8,09m **MMP**. **Darío Pérez** en Longitud realizaba un salto de 4,12m **MMP** y en Jabalina 500g un lanzamiento de 22,52m. **Marcos Sánchez** (Alev Sub12) en Salto de Altura con 1m **MMP**. **Cayetana Blanco** en las pruebas de 80ml con una marca de 12.40 **MMP** y en Altura con 1m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 220mv con un crono de 42.70 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,51m. Y **Noa Miguel** (Alevín Sub12) en Longitud con un salto de 3,62m. En el Relevé Mixto 4x80ml estuvieron Alejandro, Adriana, Cayetana y Darío realizando un crono de 46.30.

En categoría Juvenil Sub18 estuvieron participando, **Iván de la Cruz** en las pruebas de 100ml con una marca de 12.10 **MMP** y en 400ml con un crono de 57.00. **Mª Teresa Blázquez** en las pruebas de 400ml con un tiempo de 1:05.50 **MMP** y en Altura con un salto de 1,30m. Y **Lucía Blázquez** en la prueba de 400ml con una marca de 1:06.10 **MMP**.





- **ANGEL J. GARCÍA Y PEDRO J. PÉREZ EN EL CTO. ESPAÑA MÁSTER DE 5K.**

El pasado sábado día 20 de abril, en jornada de tarde, se disputó el Campeonato de España Máster de 5km en Ruta en la localidad de Don Benito, en Badajoz. Una distancia atractiva para los mediofondistas que así miden su resistencia de cara a las próximas competiciones de pista, y para los fondistas para así darle un punto de más rapidez de cara a los diez miles. Con un tiempo caluroso y un circuito rápido, donde se pudieron ver también carreras de categorías menores, un 5k Popular y un 10k Popular. Gran ambiente deportivo disfrutado en esa localidad.

Por parte de nuestro Club, luciendo la camiseta con el nombre de la Ciudad y entre los mejores Atletas de España, siempre a un gran nivel, pudieron estar allí participando, dos de nuestros Atletas Veteranos, acompañados por su Entrenadora Pilar García. **Ángel J. García** en la categoría M45, que finalizó en la 21ª posición de su categoría con un tiempo de 17:41. Y **Pedro J. Pérez** en la categoría M40, que concluyó en la 26ª posición de su categoría con un tiempo de 18:58.



## • GRAN ACTUACIÓN EN LA FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA.

Ayer domingo día 28 de abril, tuvo lugar la **Final de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre** organizada por la Diputación de Salamanca, con ambiente festivo con la entrega de las Medallas para los Atletas más destacados y la consecución de Marcas Personales para otros tantos. En un día climatológico cambiante, con lluvia y frío entremedias de la jornada, teniendo que parar la competición durante unos minutos.

Gran actuación de tod@s los Atletas clasificados para esta Final, en sus diferentes disciplinas, de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, pertenecientes al Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", El Balance, dos Medallas de Oro, dos de Plata, tres de Bronce y cinco cuartos puestos, con una participación de 16 Atletas.

En categoría Alevín Sub12 participaron, **África Salinero** en las pruebas de 60ml siendo 4ª con un crono de 9.34, en Jabalina Vórtex 300g siendo 6ª con un lanzamiento de 16,57m y en Longitud (3ª) con un salto de 3,60m **MMP** se subía al pódium para colgarse la Medalla de **BRONCE**. **Noa Miguel** en las pruebas de 60ml (5ª) con una marca de 9.42, en 1000ml (2ª) con un tiempo de 3:41.63 **MMP** se subía al pódium como **SUBCAMPEONA Provincial** colgándose la Medalla de **PLATA** y en Jabalina Vórtex 300g (1ª) con un lanzamiento de 21,90m finalizaba como **CAMPEON Provincial** con la Medalla de **ORO**. **Belén de la Cruz** en 1000ml (7ª) realizó su Mejor Marca Personal con un crono de 3:52.35 **MMP**. **Aroa Martín** en Jabalina Vórtex 300g (7ª) con un lanzamiento de 15,33m. Estas cuatro integrantes fueron 4ª en el Relevé 4x60ml con un tiempo de 38.82. **Marcos Sánchez** e **Iván Sánchez** en la prueba de 1000ml finalizaban 6º y 7º con unas marcas de 3:45.63 y 3:48.62 **MMP** respectivamente. Y **Oliver Pérez** era 4º en Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 30,10m **MMP** siendo Marca Personal.

En categoría Infantil Sub14 compitieron, **Adriana Alfayate** en las pruebas de 1000ml (7ª) con un tiempo de 3:46.45 y en Altura (9ª) con un salto de 1,10m. **Noa Miguel** (Alevín Sub12) estuvo en esta categoría en la prueba de Longitud con un salto de 3,53m (7ª). **Cayetana Blanco** en Jabalina 400g con un lanzamiento de 14,87m finalizaba en 6ª posición. **Alejandro Manjón** en 80ml realizaba un crono de 10.72 (3º) para colgarse la Medalla de **BRONCE** y en Longitud con un salto de 4,47m (5º). **Darío Pérez** en las pruebas de Altura (4º) con un salto de 1,30m y en Lanzamiento de Jabalina 500g (2º) con un lanzamiento de 26,58m **MMP** se colgaba la Medalla de **PLATA** con su Mejor Marca Personal. El Relevé Mixto de 4x80ml de estos integrantes finalizaba en 4ª posición con un tiempo de 46.82.

En categoría Cadete Sub16 estuvieron, **Sofía Martín** en 1000ml con 3:34.03 **MMP** concluyó en 8ª posición mejorando su Marca Personal. **Alba Corrionero** en las pruebas de Longitud con un salto de 4,10m **MMP** (5ª) mejoraba su marca personal y en Altura con un salto de 1,10m era 9ª. **Leire Hernández** en las pruebas de Peso 3kg con un lanzamiento de 9,15m (1ª) **MMP** marca personal subiendo a lo más alto del pódium como **CAMPEONA Provincial** con la Medalla de **ORO** y en Disco 800g no pudiendo conseguir marca. **Alvar Iglesia** en Longitud con un salto de 3,87m concluyó en 6º posición.

En categoría Juvenil Sub18 participaron, **María Martín** en 400ml, realizando un primer doscientos muy rápido, finalizó con un crono de 1:03.87 (3ª) cerquita de su Marca Personal, subiendo al pódium para colgarse la Medalla de **BRONCE**. Y **Lucía Blázquez** en las pruebas de 400ml con un tiempo de 1:07.20 (7ª) y en 1500ml con un tiempo de 5:57.03 (6ª).



# MAYO 2024

## • MAGNÍFICA XXX EDICIÓN DE LA CARRERA HIJOS, PADRES Y ABUELOS.

Ayer día 01 de mayo, festivo nacional por el Día del Trabajador, numerosos Peñarandinos locales y ausentes, vecinos de su Comarca, de la Provincia y Atletas de toda la geografía de España, se acercaron a disfrutar de la especial **XXX edición de la Carrera Popular Hijos, Padres y Abuelos** organizada por el AMPA del Colegio Severiano Montero de Peñaranda de Bracamonte, colaborando el Ayuntamiento, nuestro Club de Atletismo, otros Clubes y Asociaciones, Empresas y Voluntarios desinteresadamente, para llevar a cabo esta bonita competición, una de la más longeva de la provincia, que auna Deporte con la Familia y el Compañerismo entre los Atletas. Donde, climatológicamente aguantó la lluvia en la preparación de todo lo que conlleva la organización de este evento y en todas las carreras disputadas, deslucida la entrega de trofeos por la aparición de algo de lluvia, pero con numerosos regalos después de la premiación, como también después en la paella que se organizó como colofón a la fiesta.

En el transcurso de la misma, antes de dar la salida a la carrera Absoluta, se rindió Homenaje a las personas promotoras y que iniciaron esta carrera allá en el año 1993, entre los que estaban **Moisés Pérez, Joaquín Gutiérrez, Andrés López, Juan García, Antonio Pérez, y Antonio Sáez**, entregándoles un detalle conmemorativo a los presentes y a los familiares de los que ya no están con nosotros. Por parte de nuestro Club, estuvieron numerosos Atletas disputando las diferentes carreras que se realizaron desde Chiquitines hasta la Carrera Absoluta y la Participativa.

Las primeras carreras que se disputaron fueron No Competitivas, las de Chiquitines y PreBenjamines, donde en esta última estuvieron Atletas del Club, realizando una magnífica carrera **Alba Romero, Ainhoa Uceda, Noa García y Julia Vicente**.

Ya en categoría Benjamín Sub10 participaron, **Juan Vicente (4), Nuño Calvo (10), Hugo García (11), Alonso García (12), Ana María García (4), Marina García (6) y Aina Pérez (9)**. En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Marcos Sánchez (2), Iván Sánchez (3), Oliver Pérez (5), Diego García (11), Jon García (17), Noa Miguel (2), Aroa Martín (3), África Salinero (5), Julia Roderó (7), Lucía González (11), Carla Hernández (12), Martina Flores (13)**. En categoría Infantil Sub14 estuvieron, **Darío Pérez (2), Nicolás Calvo (10), Adriana de Castro (1), Alba Carabias (4)**. Y en Cadete Sub16 **Sofía Martín (1)**.

Y ya en la carrera Absoluta de 5km, compitieron en categoría Promesa **Iván de la Cruz (9)** con un tiempo de 23:20, **Lucía Blázquez (4)** con un tiempo de 22:55, En Sénior **Sandra Tabares (4)** con un crono de 24:06. En Máster A, **Pilar García (4)** con un crono de 24:21, **Lorena Redondo (11)** con 28:26. En Máster B, **Ángel J. García (4)** con un tiempo de 17:25, **María Tiedra (1)** con 22:01, **Belén Tiedra (2)** con 23:42, **Sonia García (9)** con 28:27. En Máster C, **Cristino Pérez (9)** con una marca de 22:15, **Pedro A. Bernal (15)** con 25:31 y **Victoria Blanco (1)** con 28:11.

En total para los Atletas del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", se consiguieron 10 pódiums, 4 primeros puestos, 4 segundos puestos y 2 terceros puestos, recibiendo sus merecidos trofeos y premios.

Y en la clasificación de Mejor Atleta Local estuvieron **Ignacio Comillas** con un tiempo de 16:17 y **Alejandra s. Redondo** con 20:05.





- **ALEJANDRO MANJÓN 3º CON LA SELECCIÓN PROVINCIAL EN EL INTERDELEGACIONES.**

El pasado día 01 de mayo, se disputó en las Pistas de Atletismo de Ávila, el Encuentro Interdelegaciones Infantil Sub14, donde uno de los Atletas de nuestro Club era Seleccionado por la Delegación Salmantina de Atletismo para participar en las pruebas de 150ml y Longitud, y así puntuar lo máximo posible, como sus otros compañeros, para la Selección de Salamanca.

Hablamos de **Alejandro Manjón**, que realizó un gran papel en ambas pruebas. En el 150ml consiguió una marca de 20.84 **MMP** para finalizar en 4ª posición con Marca Personal. Y en la prueba de Longitud realizaba un mejor salto de 4,44m para concluir en 8ª posición, puntuando así para obtener el **BRONCE** por Equipos con la Selección Salmantina



- **LEIRE HERNÁNDEZ Y DARIO PÉREZ EN EL CTO, REGIONAL DE DEPORTE EN EDAD.**

Esta mañana misma, día 04 de mayo, se ha disputado en Ávila, el Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar en Pista al Aire Libre, donde también dos Atletas de nuestro Club fueron seleccionados por la Delegación Provincial para participar con los Equipos de la Selección Provincial y puntuar lo máximo posible en sus respectivas pruebas y categorías.

**Darío Pérez** competía con la Selección Provincial Infantil Sub14 en Lanzamiento de Jabalina 500g, realizando su Mejor Marca Personal de 28,99m **MMP**, lo que le llevó a la 1ª posición de su prueba para colgarse el **ORO**, y puntuando así también para ser, **CAMPEONES por Equipos**, colgándose la Medalla de Oro con la Selección Provincial.

Y **Leire Hernández** participaba con la Selección Provincial Cadete Sub16 en Lanzamiento de Peso 3kg, consiguiendo también una Marca Personal al Aire Libre de 9,23m **MMP**, para finalizar en 5ª posición. Concluyendo 5ª por Equipos con la Selección Provincial.



- **PRIMER CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer miércoles día 08 de mayo en jornada de tarde, se disputó el Primer Control de Primavera en Pista al Aire Libre, organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, con una tarde espléndida en temperatura y en ambiente con casi 300 atletas inscritos en las diferentes pruebas que se realizaron, para intentar conseguir sus marcas mínimas para los distintos Campeonatos que se disputarán en las próximas fechas.

En lo que a Atletas del Club concierne, cuatro fueron los que pudieron asistir a esta cita. **Carlos Hernández** compitió primeramente en la prueba de 100ml realizando unas marcas de 12.09 en la Semifinal y de 12.05 **MMP M40** en la Final, siendo esta marca personal en categoría M40, y acto seguido en la prueba de 400ml finalizaba con un tiempo de 59.62. **Ángel J. García** en una prueba inusual en competición, el 1000ml, conseguía casi igualar su marca personal en competición con 2:51.61, además participó también en 400ml con un crono de 59.51. **Sofía Martín** estuvo disputando la prueba de 1000ml con una gran actuación, realizando una Marca Personal de 3:27.34 **MMP**. Y **Mª Teresa Blázquez** compitió en la prueba de 400ml, con una salida algo lenta, pero realizando un crono de 1:09.48





- **NUESTROS ATLETAS EN LA CARRERA CÍVICO-MILITAR DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 12 de mayo tuvo lugar la XII Carrera Cívico-Militar San Fernando organizada por el Mando de Ingenieros del Acuartelamiento General Arroquia de Salamanca, finalizando dentro del Acuartelamiento, en un día climatológico espléndido y con gran ambiente en todo el recorrido de 10km que transcurrió por calles emblemáticas de la Ciudad.

Como novedad se disputaron carreras de categorías menores de Alevín Sub12 donde estuvo la Atleta del Club **Noa Miguel**, Infantil Sub14 y Cadete Sub16

Y en la carrera absoluta compitieron **Belén Tiedra**, finalizando en la posición 16ª en categoría VetB con un tiempo de 51:35. **María Tiedra**, concluyendo en la 17ª posición de la categoría VetB con un crono de 51:35. Y **Pedro A. Bernal** que terminaba en la posición 122º en categoría VetC con un tiempo de 1:00:58.



- **GRAN BALANCE DE LOS ATLETAS DEL CLUB EN LOS AUTONÓMICOS SUB12 Y SUB14 EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer sábado día 18 de mayo, varios Atletas del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", viajaron hasta las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, ha disputar sus Campeonatos Autonómicos pertinentes, en este caso en las categorías Alevín Sub12 y en Infantil Sub14, Atletas que han podido participar gracias a su esfuerzo y sus marcas anteriormente conseguidas en otras competiciones, finalizando con una valoración positiva en cuanto a marcas, marcas personales y 2 Medallas.

En Alevín Sub12 estuvieron compitiendo en las diferentes disciplinas, **Marcos Sánchez** en las pruebas de Altura con un salto de 1,10m **MMP** al aire libre, para lograr el 7º puesto y en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:42.71 finalizando el 17º. **Oliver Pérez** en las pruebas de Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 30,60m **MMP** Marca Personal, concluyendo en la 9ª posición y en Peso 2kg con 6,19m **MMP** al aire libre siendo 10º. **Noa Miguel** en las pruebas de Longitud con un salto de 3,66m fue 5ª clasificada y en 500ml con un tiempo de 1:38.87 fue 15ª. **África Salinero** en las pruebas de Longitud con 3,33m finalizó en la 12ª posición y en 60ml con un crono de 9.49 fue 16ª. **Iván Sánchez** en la prueba de 1000ml con 3:45.31 **MMP** Marca personal al aire libre terminó en la 18ª posición . Y **Belén de la Cruz** en 500ml con un tiempo de 1:39.51 **MMP** Marca Personal para concluir en la 17ª posición. En el **Relevo Femenino de 4x60ml**, con las integrantes Belén de la Cruz, Aroa Martín, África Salinero y Noa Miguel, realizaron un crono de 38.40 finalizando 11ª en la clasificación.

En Infantil Sub14 estuvieron participando, **Darío Pérez** en las pruebas de Altura con un salto de 1,36m para ser 7º clasificado y en Jabalina 500g con un lanzamiento de 28,41 finalizando el 5º en la clasificación. **Cayetana Blanco** en Jabalina 400g con 14,76m concluyendo en la 11ª posición. **Adriana Alfayate** en 500ml con 1:36.43 era 18ª clasificada. Y **Alejandro Manjón** en las pruebas de 80ml era **Medalla de BRONCE** con una marca de 10.56 y en Longitud con un salto de 4,85m **MMP** Marca Personal al aire libre, era **SUBCAMPEÓN Autonómico**.

Un gran trabajo que realizan junto a sus Monitores y Entrenadores Javier García, Rubén Campo y Pilar García. Disfrutando siempre del **ATLETISMO**.



: SUB12 //



: SUB14 //



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL X CROSS DE VILLAMAYOR-ASPACE.**

El pasado domingo día 19 de mayo tuvo lugar el gran evento para visibilizar y apoyar solidariamente a las personas con parálisis cerebral con el colectivo de ASpace Salamanca, en la X edición del Cross Villamayor-Aspace. Realizándose primeramente la carrera de Caminantes, seguidamente los participantes en el Cross de 8,5km, y finalmente la carrera de movilidad reducida y las carreras de categorías menores. Y en el que hubo participación de Atletas de nuestro Club.

La Atleta PreBenjamín Sus8 **Alba Romero** se subió a lo más alto del pódium en su categoría, recibiendo su merecida Medalla

También estuvo participando **Sandra Tabares**, la cual finalizaba en 4ª posición en la categoría Sénior con un tiempo de 42:12.

Y **Pedro A. Bernal** en categoría VetC concluyendo en la 35ª posición con un tiempo de 47:45





- **2º CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE EN SALAMANCA.**

Ayer miércoles día 22 de mayo, tuvo lugar en jornada de tarde el Segundo Control de Primavera en Pista al Aire Libre organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, con un gran ambiente, buenas marcas para los Atletas en un día fresco y con algo de viento que en ocasiones era a rachas, y donde varios Atletas de nuestro Club se acercaron para irse poniendo a punto de cara a los próximos Campeonatos Autonómicos que se disputarán en las diferentes categorías.

**Carlos Hernández** participó en los 100ml realizando un tiempo en la Semifinal de 12.00 **MMP** Marca Personal en M40 y en la Final de 12.15. Compitiendo también en la prueba de 200ml con un crono de 24.72.

**Iván de la Cruz** realizó también las pruebas de 100ml con un crono de 12.39 en la Semifinal y de 12.29 en la Final. Y en el 200ml con una marca de 25.01.

**Mª Teresa Blázquez** compitió en Altura con un salto de 1,28m. Y en el 200ml con un crono de 28.59.

**Alba Corrionero** en Altura consiguió un salto de 1,20m **MMP** al aire libre. Y en la prueba de 600ml una marca de 1:59.19 **MMP** siendo esta Marca Personal.

**Ángel J. García** participó en la prueba de 800ml con un registro de 2:10.49 Marca de la Temporada al aire libre.

**Lucía Blázquez** realizó la misma prueba, el 800ml consiguiendo un crono de 2:43.22.

Y **Sofía Martín** compitió en la prueba de 600ml con una Marca Personal de 1:52.30 **MMP**.



- **GRUPO NUTRIDO DE ATLETAS EN EL IV CROSS TRAIL DE MALPARTIDA.**

Ayer domingo día 26 de mayo, tuvo lugar la IV edición del Cross Trail de la localidad de Malpartida, cercana a Peñaranda, hecha para corredores populares, en un día que refrescó a primera hora de la mañana, para que los corredores realizaran mejor esos circuitos que tuvieron dispuestos de 12.1km y de 6km, y una nueva ruta Inclusiva y Andarines de 3,3km. Y como no, hasta allí se acercaron nuestros Atletas del Club y de nuestro Grupo de Mantenimiento a disfrutar de los caminos, senderos y de una jornada lúdico-deportiva.

En el recorrido de 6km participaron, en categoría única, **Pedro J. Pérez** finalizando en 4ª posición con un tiempo de 28:38. **Sandra Tabares** que se subía al Pódium como 2ª clasificada con un crono de 34:35. **Ainhoa González** a punto de pódium siendo 4ª con un tiempo de 39:07. **Azucena Sánchez** como 5ª clasificada con un crono de 39:08. Y **Fátima Rodríguez** con 59:44 concluía en la 39ª posición.

En el circuito de 12km estuvieron, en categoría VetA **Belén Tiedra** con un tiempo de 1:19:08 finalizando en 4ª posición. En VetB **Pedro A. Bernal** siendo 24º y **Cristino Pérez** siendo 25º realizaron un crono de 1:32:05, y **María Tiedra** que subía al pódium como 2ª clasificada con un tiempo de 1:15:01.



- **ALEJANDRO MANJON DOBLE MEDALLA DE PLATA EN EL ENCUENTRO INTERCOMUNIDADES CON LA SELECCIÓN DE CASTILLA Y LEÓN.**

Ayer domingo día 26 de mayo también tuvo lugar en Soria, en las Pistas de Atletismo del Estadio "Los Pajaritos", el Encuentro Intercomunidades en las categorías Infantil Sub14, Cadete Sub16 y Juvenil Sub18 entre las comunidades de Castilla y León, Madrid, Asturias y La Rioja. Y donde el Atleta Infantil Sub14 de nuestro Club **Alejandro Manjón**, fue Seleccionado por la Federación de Atletismo de Castilla y León por sus buenas marcas, para participar en las pruebas de 80ml, donde finalizaba en 7ª posición con una marca de 10.80 y en la prueba de Relevos 4x80ml Mixto concluyendo con sus compañeros de selección en 2ª posición con un crono de 41.67 **MMP'**, recibiendo así su merecida **Medalla de PLATA**. Medalla que también se colgó después de las 17 pruebas que se realizaron para puntuar como comunidad, finalizando Castilla y León como segunda clasificada, llevándose la **Medalla de PLATA**.





- **ENTRENAMIENTO Y CLAUSURA DE LA TEMPORADA DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE ATLETISMO DEL AYUNTAMIENTO DE PEÑARANDA EN LAS PISTAS DEL HELMANTICO.**

Ayer jueves día 31 de mayo, tuvimos una **FIESTA ATLÉTICA** con tod@s los niñ@s de la Escuela Municipal de Atletismo del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en el Club de Atletismo, con un último día de entrenamiento en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca. Disfrutando de una Jornada de clausura y realizando un entrenamiento con diferentes pruebas y juegos.

Al finalizar, realizamos la entrega de Trofeos y Medallas a los dos Equipos de categoría Benjamín Sub10 de la competición de Campo a Través, organizado por la Diputación de Salamanca y que no se pudieron entregar, ya que por la climatología fue imposible realizar la Final del Cross, y que finalizaron **SUBCAMPEÓN Provincial** por equipos Femenino **Ana María García, Marina García, Alba Romero, Aina Pérez, Macarena Moreno y Ainhoa Uceda**, y **BRONCE** por Equipos Masculinos **Juan Vicente, Borja García, Daniel Jiménez, Nuño Calvo, Hugo García, Alonso García y Aaron Borrego**.

Finalizando la tarde con una pequeña merienda, por el esfuerzo y la gran temporada que han realizado.

Las categorías Cadete Sub16, Juvenil Sub18 y Júnior Sub20, seguirán con los entrenamientos de Tecnificación de cara a los próximos Campeonatos Autonómicos que se disputarán en Pista al Aire Libre, deseándoles la mejor actuación. Y para el verano algunas carreras populares de nuestro entorno para todos ell@s.



Enhorabuena a tod@s!!!!



## JUNIO 2024

- **CARLOS HERNÁNDEZ Y ÁNGEL J. GARCÍA MEDALLISTAS EN EL CTO. AUTONÓMICO MÁSTER.**

Ayer sábado día 01 de junio en jornada de tarde, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo de Ávila, el Campeonato Autonómico en categoría Máster en Pista al Aire Libre. Turno de los más veteranos para conseguir sus marcas y medallas. Y allí se acercaron a disputar sus diferentes pruebas dos de los Atletas de nuestro Club de Atletismo.

**Carlos Hernández** se proclamaba Doble **CAMPEON Autonómico M40** en las pruebas de velocidad que disputó. En el 100ml a pesar de realizar una carrera donde por problemas técnicos no tomaron los tiempos, diez minutos después lograba una marca de 12.19 para así colgarse la Medalla de ORO. Haciendo lo mismo en el 200ml con un crono de 24.80. Merecidas Medallas por su esfuerzo y dedicación al Atletismo, a las órdenes ahora de su Entrenadora Pilar García.

**Ángel J. García**, no siendo una ciudad en la que suela competir bien, sintiéndose pesado en el calentamiento, en una buena carrera, pero sin un buen ritmo al final, compitió en la prueba de 800ml, donde marcaba un tiempo de 2:11.34 para colgarse la Medalla de PLATA y proclamarse **SUBCAMPEÓN Autonómico M45**.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA NOCTURNA SALAMANCA A TOPE.**

El pasado viernes día 07 de junio tuvo lugar en Salamanca la XIII edición de la Carrera Nocturna Salamanca A Tope sobre un circuito urbano de 4,5km realizando dos vueltas por las calles más emblemáticas de la ciudad, siendo esta NO Competitiva, sin tiempos, y al finalizar se entregó una bolsa de avituallamiento para refrescar un poco el bochorno que hizo a pesar de la hora en la que se realizaba.

En esta ocasión, tres de los Atletas del Club estuvieron disfrutando del Atletismo Nocturno y del ambiente por esas calles peatonales. **Sandra Tabares, Cristino Pérez y Pedro A. Bernal.**





- **GRAN ACTUACIÓN DE LUCÍA BLÁZQUEZ Y M<sup>a</sup> TERESA BLÁZQUEZ EN EL CTO. AUTONÓMICO SUB18.**

Ayer sábado día 08 de junio, comenzando con los Campeonatos Autonómicos en Pista al Aire Libre, en la ciudad de León se disputó en Cto. Autonómico en la categoría Juvenil Sub18, donde nuestro Club estuvo representado por dos Atletas, acompañadas por su entrenador Javier Díaz y familiares que pusieron su granito de arena con la logística.

**Lucía Blázquez** compitió en la prueba de 800ml siendo 2<sup>a</sup> de su serie con una marca de 2:35.26 **MMP** Marca Personal al Aire Libre, para finalizar en 8<sup>a</sup> posición de Castilla y León, siendo su primer año en el Atletismo, con una buena progresión y seguro que nos dará de que hablar.

**M<sup>a</sup> Teresa Blázquez**, teniendo dos marcas mínimas para participar (200ml y 400ml), decidieron por incompatibilidad horaria realizar la prueba de 200ml, siendo 4<sup>a</sup> de su serie con un crono de 28.23 **MMP** Marca Personal al Aire Libre, para concluir 16<sup>a</sup> de Castilla y León.

Enhorabuena a las dos Atletas por el sacrificio y la gran Temporada que han realizado, quedando aún algún día de competición para el parón veraniego.



- **PEDRO J. PÉREZ 6º EN M40 EN EL CTO. AUTONÓMICO DE 10K EN RUTA.**

Ayer domingo día 09 de junio se disputó en Campeonato Autonómico Absoluto y Máster de 10km en Ruta en la localidad de Tudela de Duero, donde el Atleta Veterano del Club **Pedro J. Pérez** pudo estar presente, en una mañana con una agradable temperatura y algo de viento en algunas zonas del recorrido. Con una última semana irregular en entrenamientos realizó un tiempo de 39:04 para finalizar en la 28ª posición de la General y el 6º en la categoría M40, acompañando desde el km 8 a la salmantina Marina Sillero que se alzó como Campeona Autonómico en categoría femenina.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. PROVINCIAL DE ÁVILA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

También ayer domingo día 09 de junio tuvo lugar el Campeonato Provincial de Ávila en Pista al Aire Libre. Y allí se pudieron acercar tres de nuestros Atletas Cadetes Sub16 y Juvenil Sub18, para ponerse unos a punto para su campeonato autonómico y otros seguir disputando pruebas y realizar sus marcas antes del parón veraniego.

En categoría Cadete Sub16 estuvieron participando, **Sofía Martín** en la prueba de 1000ml con una gran Marca Personal de 3:25.62 **MMP**, siendo 9ª y siguiendo con su progreso en esos entrenamientos específicos y guiados por su Monitor Javier Díaz y Entrenadora Pilar García. Y **Leire Hernández** en la prueba de Disco 800g finalizando 3ª con un lanzamiento de 22,18m **MMT** mejor marca de la temporada que la ayuda a ganar más confianza en la competición.

En categoría Juvenil Sub18 compitió **Iván de la Cruz** en la prueba de 200ml realizando un crono de 24.93, segundo de su serie y 8º Absoluto en el Campeonato, con muy buenas sensaciones tras su lesión, que no le ha permitido esa continuidad para ir progresando más aún.





- **FIESTA DE DESPEDIDA DE TEMPORADA DEL GRUPO DE MANTENIMIENTO DEL CLUB "PEÑARANDA CORRE".**

El pasado martes día 18 de junio tuvo lugar uno de los entrenamientos que el **Grupo de Mantenimiento del Club "Peñaranda Corre"**, lleva realizando durante toda esta Temporada desde Octubre de 2023 hasta Junio de 2024, donde realizaron una merienda-cena después del entreno para despedirse así hasta la temporada que viene, sin dejar el ejercicio de lado este veranito, pero descansando también para volver a coger fuerzas y comenzar de nuevo con esta Actividad que oferta el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" con su Monitor Javier Díaz, y que ofrece una práctica deportiva saludable para cualquier tipo de nivel que cada persona tenga, trabajando Carrera, Circuitos de condición física, Abdominales, Lumbares, Circuitos de Fuerza, Control postural y Técnica de carrera.



Gracias a tod@s por disfrutar de esta Actividad que el Club !!!! Os esperamos en Septiembre.



- **GRANDES MARCAS DE LOS ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. PROVINCIAL EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 22 de junio, en jornada de mañana, tuvo lugar un Control Provincial de marcas en las Pistas del Helmántico en Salamanca, organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, donde los Atletas tuvieron la ocasión de mejorar esas marcas mínimas que les pueden dar acceso tanto a sus Campeonatos Autonómicos, como a los Campeonatos de España que se disputarán en estas próximas fechas.

Y en esta ocasión, los Atletas de nuestro Club que participaron, estuvieron sensacionales rebajando sus marcas personales y de la temporada, demostrando que están afinando y listos para competir a su mayor nivel bajo las órdenes de su Entrenadora Pilar García y su Monitor Javier Díaz.

**Iván de la Cruz** participó en 100ml realizando una Marca Personal de 12.02 **MMP** en la semifinal y de 12.24 en la final, doblando también en la prueba de 200ml con un crono de 24.16 **MMP** también Marca Personal y demostrando día a día, pese a sus lesiones, que se encuentra en un buen estado de forma.

**Carlos Hernández** estuvo compitiendo en la prueba de 200ml con un tiempo de 24.79, cerquita de la marca de la temporada, aunque llegaba algo tocado del último entrenamiento.

**Ángel J. García** realizaba la prueba de 800ml con un tiempo de 2:09.65 **MMT** marca de la temporada al Aire Libre, y última competición antes de ir al Cto. de España Máster de Alcobendas en la misma prueba.

**Mª Teresa Blázquez** participó en 100ml con 13.61 en la semifinal y 13.52 en la final, y doblando también en la prueba de 200ml con 28.32, cerca en las dos pruebas de sus marcas personales.

**Lucía Blázquez** compitió en la prueba de 800ml con 2:32.12 **MMP** Marca Personal, aun llegando algo cansada por su graduación en los días anteriores.

**Sofía Martín** magnífica en la prueba de 1000ml rebajando de nuevo su Marca Personal, realizando un crono de 3:19.64 **MMP**, para así acercarse al Cto. Autonómico de su categoría.

Y **Leire Hernández** en Disco 800g con un lanzamiento de 25,60m **MMP** batía su Marca Personal de cara al Cto. Autonómico de su categoría.



- **VI DUATLÓN CROSS CIUDAD DE PEÑARANDA.**

El pasado domingo día 23 de junio, tuvo lugar la VI edición del Duatlón Cross Ciudad de Peñaranda en nuestra localidad, donde hubo un gran ambiente y con una buena organización por parte del Ayuntamiento, el Club 37300 y tod@s los voluntarios de otros Clubes y Asociaciones y de personas desinteresadamente que pusieron su granito de arena para poder tener otro evento deportivo en la Ciudad.

Varios de nuestros Atletas quisieron probar esta modalidad que engloba la carrera y la bici. Realizando un circuito urbano de carrera de 3km, otro en bici de 19km y de nuevo 1,5km de carrera.

En categorías inferiores estuvieron **Alba Romero** que se subía al pódium como tercera clasificada en Peques y **Sofía Martín** que también se subía en este caso a lo más alto del pódium en categoría infantil.

Y en la categoría Absoluta 5 eran los Atletas del Club que participaron, en este caso en el Duatlón por revelos, donde una persona realizaba la carrera y otra la bici. En relevos Mixto estuvieron, **María Tiedra** perteneciente al Club con su compañero Ángel en bici siendo terceros con un tiempo de 1:04:12., **Sandra Tabares** perteneciente al Club con su padre en la bici concluyendo con un tiempo de 1:07:18 para ser sextos y **Belén Tiedra** perteneciente al Club con su compañero Dámaso en bici siendo séptimos con un tiempo de 1:08:42. Y en relevos masculino **Pedro A. Bernal** y **Cristino Pérez** en bici realizaban un crono de 1:13:37 finalizando en quinta posición.





- **IVÁN DE LA CRUZ EN EL CTO. AUTONÓMICO JÚNIOR SUB20.**

El pasado sábado día 29 de junio en jornada de tarde, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico en Salamanca, el Campeonato Autonómico en categoría Júnior Sub20, donde uno de los Atletas de nuestro Club de Atletismo, **Iván de la Cruz**, pudo disputar dos pruebas, 100ml y 200ml, gracias a sus grandes marcas de esta temporada. Teniendo que renunciar al 400ml donde también tenía la mínima exigida por la Federación.

En la prueba de 100ml en las Semifinales realizó una marca de 12.18, clasificándose para la disputa de la Final, en la que concluyó con un crono de 12.23 siendo así 7º de Castilla y León.

En la prueba de 200ml finalizó con un tiempo de 24.34, segundo de su final, y 8º de Castilla y León.

Gran final de Temporada para Iván de la Cruz, donde las continuas lesiones no le dejaban rendir bien en esta disciplina de Velocidad, pero que va encontrándose cada vez mejor con los trabajos de fuerza y gimnasio que realiza a las órdenes de Pilar García y Javier Díaz.



## JULIO 2024

- **LEIRE HERNÁNDEZ Y SOFIA MARTIN EN EL CTO. AUT, CADETE SUB16.**

El pasado sábado día 06 de julio, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Campo de la Juventud en Palencia, el Campeonato Autonómico en Pista al Aire Libre en categoría Cadete Sub16, donde nuestro Club se vio representado por dos Atletas que tenían la marca mínima para poder participar en él, alargando así un poquito la temporada hasta este campeonato

**Sofía Martín** participó en la prueba de 1000ml realizando un tiempo de 3:30.21 para finalizar en la 17ª posición de Castilla y León, no pudiendo mejorar su marca personal, pero hay que destacar la mejora que ha tenido en esta temporada

**Y Leire Hernández** compitió en la prueba de Disco 800g con un lanzamiento de 27,33m **MMP** para ser 4ª a 28cm del Bronce y 38cm de la plata. siendo su primera temporada en la categoría y realizando su Marca Personal con el apoyo técnico del entrenador Toni Cortés.

Ahora toca un merecido descanso.



- **CARLOS HERNÁNDEZ Y ANGEL J. GARCÍA EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER.**

El pasado fin de semana del 05 al 07 de julio se ha estado disputando el **Campeonato de España Máster** en la localidad de Alcobendas, en las Pistas del Polideportivo Municipal José Caballero. Cinco jornadas intensas desde el viernes por la mañana hasta el domingo por la mañana, en la que participaron los Atletas más Veteranos de España desde 35 años hasta 91 años que han conseguido las marcas mínimas exigidas en cada categoría para poder participar. Admirable la tenacidad, preparación y el disfrute de est@s Atletas con tanta edad. Y allí hubo representación de nuestro Club con dos Atletas en categoría M45 y M40.

**Ángel J. García** en categoría M45, disputó el sábado a mediodía la prueba de 400ml, donde fue repescado, realizando un crono de 58.63 **MMT** y finalizando en la posición 14ª del cómputo de las dos Finales. Y domingo por la mañana pronto, la prueba de 800ml con un tiempo de 2:08.19 **MMT** para ser 17º de España. Sus dos mejores marcas de la temporada.

Y el velocista **Carlos Hernández** en categoría M40, que compitió el sábado a primera hora de la tarde en la prueba de 100ml con un crono de 12.26, para concluir en la 10ª posición en el cómputo de las dos Finales, estando algo tenso en los últimos metros. Y el domingo por la mañana, en la prueba de 200ml con una marca de 24.71 para ser 7º de España. **DOBLE Top10** para Carlos, estando entre los mejores M40 de España.





- **FINALIZANDO TEMPORADA DE PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 13 de julio, alargando una semana más la temporada de competición en Pista al Aire Libre, el Atleta Máster M45 de nuestro Club, **Ángel J. García**, se acercó hasta Madrid, donde pudo participar en la Reunión de Verano de Leganés en la prueba de 800ml, intentando mejorar la marca del Cto. de España de la semana anterior, pero, aun teniendo y realizando buena carrera, finalizó con un tiempo lejos de su marca de la temporada de 2:12.10.

"Se entrena siempre con el objetivo del Cto. de España Máster, el poder estar ahí con los mejores de España y llegar en ese momento en el pico de forma. Podemos llegar pasados, en el momento, o que falta algo de tiempo. Esta competición de Leganés lo demuestra, llegué en el momento óptimo al Campeonato de España. Después pensé que podía realizarlo mejor alargando una semana más los entrenamientos de calidad, que fueron a buen nivel en las series, pero el resultado demostró, estaba algo agotado, en mi prueba fetiche. Ahora a alargar los rodajes de entrenamientos, algunas pruebas populares y descanso merecido para comenzar en septiembre de nuevo". Siempre agradeciendo la compañía en el viaje y competición de un amigo del Club de Atletismo Trops-Cueva de Nerja de Sevilla, Santiago Fernández, Peñarandino adoptado por lazos de unión, y que participó en el 200ml con un crono de 25.26 realizando los últimos metros con molestias en el gemelo.



## • PRESENTACIÓN DE LA TEMPORADA 2024-25. "INSCRIPCIONES".

Hoy mismo día 15 de julio, el **Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda"**, ha presentado a la prensa, la nueva Temporada 2024-2025 que comenzará en Octubre de manera oficial, pero que, siguiendo con el trabajo que venimos realizando continuamente, abrimos directamente inscripciones desde el 15 de julio hasta el 27 de septiembre, para poder ir realizando los grupos en las diferentes categorías.

Este año es **OLÍMPICO**, y en un hecho histórico, Peñaranda y su Comarca tendrán dos Atletas Olímpicos, Lorena Martín y Mario García. ellos han salido de la Base, entrenando en sus pueblos, en sus clubes, persiguiendo sus sueños, y el más laureado lo han conseguido. Nuestro Club trabaja para formar a esos futuros Atletas, desde los 5 años en adelante, con Atletismo Divertido en nuestro grupo Baby-Run, con los grupos de la Escuela Municipal de Atletismo englobada en el Club, con el grupo de Tecnificación y con el grupo de Veteranos Máster. Apostamos por la Salud en el Deporte con el Grupo de Running "Peñaranda Corre", y gestionamos en colaboración con el Ayuntamiento, mediante convenio, con los Programas Actívate y Ponte en forma.

En el 2025 cumplimos 15 años, Colaborando y Organizando Eventos y Actividades relacionadas con el Deporte, la Salud y la Cultura. Y nos esperan muchas más sorpresas.

Os dejamos toda la información en nuestra Web y Facebook.

[CARTEL TEMPORADA 2024-25](#) // [TRIPTICO](#) // [INSCRIPCION On Line](#).

HORARIO ESCUELA E INSTALACIONES.



**AVISO IMPORTANTE**

**CAMBIO DE NUMERO DE CUENTA.**

La formalización de las Inscripciones se realizará en **BANCO SANTANDER** ES35 0049 0226 1122 1031 7403. Indicando Nombre y Apellidos del Atleta. Toda la información en el Tríptico.

Agradecemos y contaremos un año más con todas las Empresas que vienen colaborando con nosotros durante estos años. Aun así, seguimos necesitando el Apoyo a nuestro Proyecto de más Empresas, ya que han sido un apoyo fundamental para el crecimiento de los Atletas, del Club, de las Actividades, etc. Y por eso, invitamos a todas las que queráis a Colaborar y Apoyar los sueños de los pequeños Campeones. Toda la información en el Tríptico.

Y también sacamos una **OFERTA DE EMPLEO** de Monitor de Atletismo. Formando así, parte de nuestra Gran Pequeña Familia. Buscamos ampliar la plantilla de Monitores contratados por el Club. Personas Activas, con Ideas, Proyectos y ganas de Trabajar por y para el Atletismo, nuestros niñ@s y nuestros mayores, inculcando unos valores más allá de los resultados



Cualquier duda podrán dirigirse a los teléfonos 606098921 (Ángel), 654960148 (Pilar) o en la dirección de correo electrónico [directiva@atletismociudadpenaranda.com](mailto:directiva@atletismociudadpenaranda.com)

Os esperamos.



- **VIII QUEDADA RUNNING DE SANTIAGO DE LA PUEBLA.**

El pasado sábado día 20 de julio, y como es habitual en la localidad de Santiago de la Puebla, cercana a Peñaranda, un año más se realizó la VIII edición de la Quedada Runner y Ciclista, organizada por la Juventud de Santiago de la Puebla, donde niñ@s, mayores de todos los rincones y personas del pueblo, disfrutaron de nuevo, de una mañana en familia, para poder divertirse primeramente con la prueba ciclista y después con la marcha solidaria de 6km, ambas no competitivas. Pero siempre con la solidaridad de por medio, ya que para participar y recoger el Dorsal se realizaba con al menos 1kg de alimentos destinados al Banco de Alimentos de Salamanca.

Y como no, siempre Atletas de nuestro Club, se acercaron para participar y colaborar en dicha causa a modo de rodaje-entrenamiento para las siguientes carreras populares que se disputarán en estas fechas.





- **ALBA ROMERO EN LA I CARRERA SOLIDARIA "SAN PEDREJA".**

El pasado domingo día 21 de julio, tuvo lugar en la localidad de San Pedro de Rozados, la I Carrera Solidaria "San Pedreja", a favor de la Asociación ASPACE y a la que se acercó una de las Atletas PreBenjamín Sub8 de nuestro Club, **Alba Romero**, disfrutando del ambiente y recibiendo su premio por ser la más rápida de su categoría.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA NOCTURNA DE ALBA DE TORMES.**

El pasado sábado día 27 de julio, tuvo lugar en la localidad cercana de Alba de Tormes, la VI edición de la Carrera Nocturna Villa de Alba, y donde, antes de la carrera absoluta, que se disputó a las 21:30h sobre un recorrido urbano con lugares emblemáticos y monumentales de la Villa Ducal, hubo carreras infantiles en las cuales tuvimos representantes de nuestro Club en diferentes categorías, subiéndose todas ellas al pódium.

**Alba Romero** en categoría PreBenjamín Sub8 (No competitiva), finalizaba como ganadora femenina, subiendo al pódium con tod@s sus compañeros de carrera para recibir un obsequio de los organizadores.

**Ana María García** en categoría Benjamín Sub10, concluyó en la 2ª posición sobre un recorrido de dos vueltas, en total 750m, con una subida y bajada pronunciada para estas categorías, consiguiendo la Medalla de Plata y un obsequio de los organizadores.

Y **Sofía Martín** en categoría Cadete Sus16, era también 2ª, subiéndose al pódium para recibir la Medalla de Plata, después de realizar un recorrido de 4 vueltas para completar 1500m.



## AGOSTO 2024

- **CARRERA DE SAN MARTIN DEL CASTAÑAR A FAVOR DEL ELA.**

El pasado sábado día 03 de agosto, tuvo lugar la XVII edición de la Carrera Popular de San Martín del Castañar "Trofeo José Luís Capitán". Organizada por Vicente Capitán, Familiares, Amigos y Compañeros, a favor de FUNDELA (Fundación Española para el fomento de la investigación de la Esclerosis Lateral Amiotrófica), donde todo el importe recaudado de las inscripciones irá para esta Fundación.

Hubo varias categorías de menores y una Absoluta de 4km, un recorrido corto pero exigente por las calles del pueblo, disfrutando de sus mejores vistas, y donde estuvieron tres de los Atletas del Club disfrutando del ambiente que se vivía por las calles.

En Benjamín de 6 a 10 años, **Ana María García** fue 5ª clasificada. Y en la carrera absoluta **Ángel J. García** finalizaba en 5ª posición en categoría de +40 años, 6º de la general, con un tiempo de 16:09, y **Pilar García** se subió a lo más alto del pódium como 1ª clasificada en +40 años siendo 2ª de la general.





- **II DOBLE MILLA URBANA DE FONTIVEROS CON PRESENCIA DE ATLETAS DEL CLUB.**

Ayer martes día 06 de agosto, tuvo lugar en la vecina localidad abulense de Fontiveros, la II edición de la Doble Milla Urbana, organizada por el Ayuntamiento de Fontiveros, sobre un circuito de 3 vueltas, con un total de 3200m, por las calles de la localidad, con muchos giros y arrancadas, pero rapidísimo, y allí se acercaron Atletas de nuestro Club para disfrutar del ambiente festivo en una gran carrera.

**Ana María García** corrió una de las carreras de menores No Competitiva de 7 a 14 años, de 1km de distancia finalizando en 2ª posición y recibiendo un obsequio del Ayuntamiento.

Y en la carrera Absoluta, estuvieron participando **Ángel J. García** realizando un tiempo de 11:55 y **Pilar García** que se subía a lo más alto del Pódium.



- **NUESTROS ATLETAS EN LA SAN ROCADA 2024.**

El pasado sábado día 10 de agosto, tuvo lugar la XVI Carrera Popular San Rocada, organizada por el Club de Atletismo de Macotera, con un gran ambiente en todo el circuito por el pueblo, premios para todas las categorías y sorteos de regalos donados por las empresas. Y hasta allí, por la cercanía, se acercaron varios de los Atletas del Club, desde los más pequeños hasta los Veteranos.

En las categorías menores estuvieron, **Julia Vicente** en PreBenjamín Sub8. En Benjamín Sub10 **Juan Vicente**, **Borja García** y **Aina Pérez** que se subió a lo grande al pódium como 2ª clasificada. En Alevín Sub12 **Noa Miguel** que también se subió al pódium como 3ª clasificada, **África Salinero** y **Aroa Martín**. Y en Cadete Sub16 **Sofía Martín**.

Y en la carrera absoluta, en Máster C, **Cristino Pérez** finalizaba 19º con un tiempo de 43:16. Y en Máster D, **Pedro A. Bernal** era 10º con un crono de 48:54.



- **XIV CARRERA POPULAR VILLAR DE GALLIMAZO.**

También el pasado sábado día 10 de agosto se disputó en la localidad vecina la XIV edición de la Carrera Popular de Villar de Gallimazo, donde también estuvieron nuestros Atletas del Club en categorías menores y en la carrera absoluta sobre un circuito de 6km.

En categorías inferiores corrió en Benjamín Sub10 **Ana María García**, finalizando en 2ª posición y subiéndose al pódium para recibir su merecida medalla. Y en categoría Juvenil Sub18 **Lucía Blázquez** también se subía al pódium como 1ª clasificada, realizando una vuelta con los absolutos con un tiempo de 9:03.

En la carrera Absoluta estuvieron participando, **Ángel J. García** que finalizó 7º absoluto y 3º en categoría VetB con un tiempo de 23:36. **Pilar García** 2ª absoluta y VetA con un crono de 25:35. **María Tiedra** 3ª absoluta y 1ª VetB con 30:34. Y **Belén Tiedra** 5ª absoluta y 2ª VetB con 30:55.





- **SOFÍA MARTIN 1ª EN LA CARRERA CAMPESTRE DE VALDEMIERQUE.**

El pasado sábado día 17 de agosto, tuvo lugar en la localidad de Valdemierque, la XVI edición de su Carrera Campestre, con varias competiciones en categorías inferiores, donde hubo representación por parte de nuestro Club de Atletismo. La Atleta **Sofía Martín** se proclamaba vencedora en su categoría, subiéndose a lo más alto del pódium, disfrutando del circuito y poniendo punto y final a una gran temporada.



- **VARIOS PÓDIUM'S DE NUESTROS ATLETAS EN LA CARRERA POPULAR DE RASUEROS.**

También el pasado sábado día 17 tuvo lugar en la localidad vecina de Rasueros, la VII edición de su Carrera Popular, sobre un circuito mixto de asfalto y tierra de 8km, donde se hace pesado el correr a un ritmo rápido, pero con el gran ambiente en las calles y puntos de encuentro, y una gran organización, se hace más llevadero, aunque se sufre por el calor de estas fechas. Como novedad se realizó conjuntamente una carrera participativa de 4km. Y hasta allí se acercaron para finalizar temporada tres de nuestros Atletas.

La Benjamín Sub10 **Ana María García** se proclamó vencedora en la Categoría 1 (2015 a 2019) realizando un circuito de 400m.

Y en la carrera Absoluta **Ángel J. García** se subía al pódium como 3º clasificado en categoría Veterano (46 años en adelante), siendo octavo de la general con un tiempo de 31:21. Y **Pilar García** subía al pódium como Vencedora, 1ª Absoluta con un crono de 33:32, progresando para preparar la temporada 2025.



- **ALBA ROMERO Y NOA MIGUEL EN LA CARRERA SOLIDARIA DE VILLORIA.**

El pasado sábado día 31 de agosto, tuvo lugar en la localidad de Villoria, la IX edición de la Carrera Solidaria Virgen de la Vega, organizada por el Ayuntamiento a favor de la Asociación PYFANO. con una gran organización y una buena bolsa de corredor para todos los participantes.

En esta ocasión, hubo representación por parte de dos Atletas de nuestro Club. En categoría PreBenjamín Sub8, **Alba Romero** se subía a lo más alto del pódium como primera clasificada. Y en categoría Alevín sub12 **Noa Miguel** finalizaba en 2ª posición, subiéndose también al pódium, y recibiendo ambas su merecido Premio.





## SEPTIEMBRE 2024

- TURNO PARA LOS VETERANOS CRISTINO PÉREZ Y PEDRO A. BERNAL EN EL CAMPO A TRAVÉS DE EL ENCINAR.

Al día siguiente, domingo día 01 de septiembre, tocaba el turno a los Veteranos del Club, participando en la XV edición del Campo a Través de El Encinar, organizado por el Ayuntamiento de Terradillos en colaboración con la Peña Los Chavales, sobre un circuito de 8km entre senderos, caminos y asfalto de la localidad. Y con un gran sorteo de regalos.

Estuvieron representando a nuestro Club, en la categoría Veterano C, **Cristino Pérez** que concluyó 4º a escasos 18 segundos del pódium con un tiempo de 40:48 y **Pedro A. Bernal** que finalizó 8º con un crono de 46:25. Comenzando así la temporada después del parón veraniego y con ganas de empezar los entrenamientos del Grupo de Mantenimiento del Club.



- **GRAN PODIUM DE PILAR GARCÍA EN LA CARRERA POPULAR SANJUANIEGA DE FONTIVEROS.**

Ayer sábado día 07 de septiembre, en la vecina localidad abulense de Fontiveros, tuvo lugar la "Carrera Popular SanJuaniega Villa de Fontiveros, Solar de la Poesía 2024", organizada por el Ayuntamiento sobre un circuito mixto de 7,7km y rápido. Carrera gratuita, con buena organización, premios para los mejores Corredores y un ágape al finalizar para todos los participantes. Allí estuvieron varios Atletas de nuestro Club comenzando a rodar después de estas últimas semanas de parón.

**Ana María García** se alzaba con la victoria en la carrera infantil no competitiva, recibiendo su Medalla, además de un obsequio para tod@s los participantes

**Pilar García** subió a lo más alto del pódium como 1ª clasificada, con un tiempo de 30:11, realizando una carrera ejemplar, de menos a más, a un buen ritmo para empezar a competir.

Y **Ángel J. García**, acompañando en todo momento a Pilar, realizaba un crono de 30:15.



- **JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS EN EL CLUB DE ATLETISMO "CIUDAD DE PEÑARANDA".**

Arranca Septiembre, y desde nuestro Club de Atletismo, comenzamos para aquel@s que no nos conozcan y se quieran sumar a nuestra pequeña gran Familia, realizando una Jornada de Puertas Abiertas. Será el **Martes 17 de septiembre** para todas las categorías (Ver Horarios y fechas de nacimiento). Y para los más Peques, el **Martes 24 de septiembre**. Ven y disfruta del compañerismo y las diferentes actividades y disciplinas que tiene el **ATLETISMO**.



Además, os dejamos toda la información para que contactéis con nosotros. Presentación de la Temporada 2024-2025 [INSCRIPCIONES](#).

El Ingreso de la cuota anual se puede realizar del 01 al 30 de septiembre para formalizar las inscripciones e ir entregando la equipación.

**AVISO IMPORTANTE**

**CAMBIO DE NUMERO DE CUENTA.** BANCO SANTANDER ES35 0049 0226 1122 1031 7403. Indicando Nombre y Apellidos del Atleta.

Comenzamos la Temporada oficial el **Martes 01 de octubre** con la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, englobada dentro del Club de Atletismo.





- **NUESTROS VETERANOS EN LA CARRERA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.**

El pasado domingo día 15 de septiembre, tuvo lugar en la capital de nuestra provincia, la VII Carrera Popular Contra la Violencia de Género, Con salida y llegada en la Plaza Mayor y pasando por muchos sitios emblemáticos y característicos de la Ciudad en un recorrido de 10km. Y hasta allí se acercaron tres de nuestros Atletas Veteranos, disfrutando del comienzo de temporada y carreras.

**Cristino Pérez** finalizaba el circuito con un tiempo de 53:34 siendo 8º en la categoría VetF.

**Belén Tiedra** realizaba un crono de 59:58 concluyendo en la 17ª posición en categoría VetC.

Y **Pedro A. Bernal**, con el mismo tiempo, era 11º en categoría VetF.



- **CARRERA BENÉFICA DE PEÑARANDILLA CON LA PIEL DE MARIPOSA.**

El pasado domingo día 22 de septiembre, la localidad cercana de Peñarandilla, acogía la II Carrera Popular Benéfica "Con la Piel de Mariposa", una enfermedad rara, genética e incurable a día de hoy, la cual causa una extrema fragilidad de la piel. Las personas que la padecen carecen de proteínas en las diferentes capas de la piel, que son las que la hace resistente a golpes y roces, provocando otras complicaciones en zonas internas.

Hasta allí se fueron algunos de nuestros Atletas Veteranos a poner su granito de arena y colaborar con la organización del evento. Un circuito de más de 8km donde hubo premios para los ganadores de las diferentes categorías, sorteo de regalos, marcha de 2km y hinchables para los más pequeños, además de un ágape.

**María Tiedra** era 8ª Absoluta y subiéndose al pódium como 1ª clasificada en la categoría VetB con un tiempo de 41:12.

**Belén Tiedra** finalizó en 7ª posición en categoría VetB con un crono de 43:24.

Y **Pedro A. Bernal** concluyó en categoría VetB el 42º con un tiempo de 49:25.



## OCTUBRE 2024

- LOS VETERANOS DEL CLUB EN LA CARRERA UNIVERSITARIA DE SALAMANCA.

El pasado domingo día 06 de octubre, tuvo lugar en la capital de provincia, la VIII Carrera Salamanca Ciudad Universitaria, organizada a través del Servicio de Educación Física y Deportes de la Universidad, sobre un circuito mixto de 10km con salida y llegada en Salas Bajas. Y donde nuestro Club estuvo representado por dos Atletas Populares Veteranos, disfrutando de la carrera y consiguiendo un pódium.

**Pedro A. Bernal** concluyó en categoría M60 el 9º con un tiempo de 58:57.

Y **Cristino Pérez** se subió a un merecido pódium como 2º clasificado en categoría M60 con un tiempo de 48:43.





- **SOFIA MARTÍN EN LA CARRERA 9 DE OCTUBRE DE ALTEA.**

Esta misma mañana día 09 de octubre, en la distancia, tenía lugar la XXX edición de la Carrera 5km 10km 9 de octubre de Altea, en Alicante. Donde una de las Atletas del Club, que se encuentra de vacaciones por la zona, pudo competir en las carreras infantiles de su categoría. Concretamente en la categoría Cadete Sub16, sobre un recorrido de 1600m. Hablamos de **Sofía Martín**, la cual obtenía la victoria y se subía a lo más alto del pódium, recibiendo su merecido premio.



- **VARIOS INTEGRANTES DEL CLUB EN LA MILLA URBANA CIUDAD DE ÁVILA.**

Ayer mismo, día 13 de octubre, se disputó la Milla Urbana "Ciudad de Ávila", en todas las categorías, con sus correspondientes Campeonatos Autonómicos Absolutos y Máster. Una cita en la que nuestro Club no falla, y esta vez 11 Atletas de las diferentes categorías, se acercaron a competir en esta carrera. Donde los Máster se alzaron con algunas Medallas.

Comenzaron las carreras en la categoría Cadete Sub16, participando por parte del Club **Sofía Martín**, pero que lamentablemente por problemas físicos no pudo completar el recorrido, teniendo que abandonar.

En categoría PreBenjamín Sub8 estuvieron **Alba Romero** que finalizaba en 1ª posición y **Ainhoa Uceda** que era 7ª. en una distancia de 200m.

En categoría Benjamín Sub10, **Ana María García** concluía en 4ª posición con un tiempo de 1:30 en una distancia de un cuarto de milla.

En categoría Alevín Sub12, **Noa Miguel** subía al pódium como 3ª clasificada con un crono de 2:48 en una distancia de media milla. **Marcos Sánchez** hacia lo mismo, 3º con un tiempo de 2:41 y su compañero **Iván Sánchez** 4º con una marca de 2:41.

En categoría Absoluta compitieron **Lucía Blázquez** finalizando en 7ª posición con un tiempo de 6:34 y **Iván De La Cruz** con un crono de 6:24 era el 23º.

Y ya dentro del Campeonato Autonómico Máster, **Pilar García** se proclamaba **CAMPEONA Autonómica** en categoría F40, siendo también 4ª en la Absoluta, con un tiempo de 5:42. Y **Ángel J. García** se subía al pódium como **SUBCAMPEON Autonómico** en categoría M45 con un crono de 5:11.



- **PILAR GARCÍA SUBCAMPEONA DE ESPAÑA Y ÁNGEL J. GARCÍA FINALIZÓ 10º.**

El pasado fin de semana del 19 y 20 de octubre, se disputó en Alcobendas, el **Campeonato de España** de Milla en Pista al Aire Libre, donde dos de nuestros Atletas Máster del Club pudieron Estar, Participar y Competir a un gran nivel. "ESTAR" porque se necesitan unas marcas mínimas exigidas por la Federación Española de Atletismo, "PARTICIPAR", porque llegaron sin lesiones que se lo impidieran. Y "COMPETIR", porque, aunque sean categorías Máster, los veteranos cada vez corren más y mejor.

En este caso, el sábado día 19 en jornada de tarde, **Pilar García** se proclamó **SUBCAMPEONA de España** de Milla en Pista en categoría F40 con un crono de 5:46.20. Vuelta a la competición en pista después de 16 meses, reencontrándose con la competición, y aún en PreTemporada, cuajando una magnífica actuación.

Y el domingo día 20 en jornada de mañana, **Ángel J. García** finalizó en el **TOP10**, siendo 10º de España en categoría M45 con un tiempo de 5:02.75. Teniendo en cuenta que la noche anterior no tenía intención de viajar hasta Madrid por un fuerte brote alérgico, aun así, y habiendo descansado bien, se acercó hasta Alcobendas y consiguió de nuevo estar entre los 10 mejores de España.





- **NUESTROS ATLETAS EN EL MEDIO MARATÓN DIPUTACIÓN DE SALAMANCA.**

El pasado domingo día 20 de octubre, tuvo lugar en la localidad de Santa Marta de Tormes, la 40ª edición del Medio Maratón Diputación de Salamanca, donde nuestro Club tuvo presencia con varios Atletas de diferentes categorías, con objetivos propuestos y para disfrutar de todo el ambiente.

**Pedro J. Pérez**, acompañando a otros Atletas, realizó el circuito en 1:43:18, siendo en M40 el 43º, siempre apoyando a amigos que van justos en estas distancias y necesitan apoyo para terminarlas.

**Cristino Pérez** finalizó en la posición 20ª en la categoría M60 con un tiempo de 1:48:03, realizando unos primeros 18km con el objetivo propuesto, pero cuando vas al límite, en ese km es cuando viene el hombre del mazo, pero se repuso y pudo concluir la prueba, pensando ya en la siguiente y el mismo objetivo a marcar.

**Pedro A. Bernal** concluía en la misma categoría M60 en la posición 35ª con un crono de 2:09:27, disfrutando siempre de estas carreras y sus circuitos.



- **XV CARRERA DE LOS 1000 PASOS POR LA INCLUSIÓN EN EL DEPORTE.**

Ayer domingo día 27 de octubre, tuvo lugar en Salamanca, la XV edición de la Carrera de los 1000 Pasos, organizada por la Fundación AVIVA, que trata siempre de integrar la inclusión de personas con discapacidad con el deporte, y ofreciendo oportunidades para que todas ellas sean protagonistas de su vida, defendiendo los derechos y la calidad de vida de estas personas y de sus familias.

Y allí estuvieron varios Atletas del Club, respondiendo a la Solidaridad de esta Carrera gratuita, en la cual se realizaron una carrera Competitiva y otra Participativa.

**Ángel J. García**, finalizaba en la 11ª posición de la General, realizando una marca de 20:37 para conseguir subir a lo más alto del pódium en categoría VetB como 1º. Con muy buenas sensaciones, faltándole ese fondo que conlleva este tipo de carrera, pero terminando muy fuerte.

**Pilar García**, se proclamaba vencedora Absoluta, concluyendo con un tiempo de 22:23, en una magnífica carrera de principio a fin, donde los primeros kilómetros eran rapidísimos picando hacia abajo, y la otra mitad de subidas y falsos llanos.

**Pedro J. Pérez**, entraba detrás a escasos metros, habiéndola acompañado en todo el recorrido, donde finalmente obtenía un crono de 22:38.

Y **Pedro A. Bernal** y **José Arias**, en compañía, disfrutando del recorrido, realizaron un tiempo de 30:39 y 30:41 respectivamente para ser el 40º en categoría VetD y el 42º en VetC.



## NOVIEMBRE 2024

- **"DE PEÑARANDA A PARÍS", LOS SUEÑOS SE CUMPLEN. ENCUENTRO CON LOS ATLETAS OLÍMPICOS.**

El Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", en su Temporada de 15 Aniversario, junto con la colaboración del Ayuntamiento de Peñaranda, organizan el próximo martes 19 de noviembre a las 18:30h en el Teatro del CDS, un Encuentro con los Atletas Olímpicos de Peñaranda y la Comarca con el lema: "De Peñaranda a París", Los Sueños se Cumplen. Donde estarán Lorena Martín y Mario García.

Siempre con su predisposición a las actividades organizadas por el Club, estos Atletas Internacionales, estarán presentes de forma presencial Lorena Martín, y mediante video Mario Martín, con la presencia de sus familiares, en una actividad englobada dentro de los actos conmemorativos que el Club de Atletismo tiene preparados para esta Temporada, y en la cual se les podrá preguntar personalmente, y abierta a la población, escuelas deportivas, clubes, escolares bajo retirada previa de invitación que se podrán recoger en la recepción del CDS en horario de 11 a 14h y de 18 a 20:30h (aforo limitado).

Podrán asistir todas las personas que quieran, previa retirada de la invitación en la recepción del Centro de Desarrollo Cultural en horario de 11 a 14h y de 18 a 20:30h. Plazas limitadas.

[CARTEL](#) // 

[ATÍEMPO NOTICIAS](#) // [COPE PEÑARANDA](#) //





- **CRISTINO PÉREZ EN LA CARRERA PONLE FRENO DE MADRID.**

El pasado domingo día 17 de noviembre, tuvo lugar en la capital de España, la Carrera Ponle Freno de Madrid, donde el dinero recaudado con las inscripciones se destinará a un proyecto a favor de las víctimas de los accidentes de tráfico, y en la que estuvo nuestro Atleta Veterano **Cristino Pérez**, realizando un tiempo de 49:04 en el recorrido de 10km, disfrutando del gran ambiente que hubo por las calles y por la participación.



- **ATLETAS DEL CLUB COMIENZAN LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.**

El pasado domingo día 17 de noviembre, también tuvo lugar el comienzo de la XXXI Liga de Cross de Cabrerizos, competición que engloba en los meses de invierno, hasta 5 carreras. Para ir puntuando en ellas y ser en el conjunto de todas el mejor de cada categoría.

En esta ocasión tuvo lugar la de "Los Caenes", con una distancia de 9,3km, y donde estuvieron tres de los Atletas Veteranos del Club, en un duro circuito. **Belén Tiedra** en categoría M45 concluía en 10ª posición con un crono de 51:58. **María Tiedra** en categoría M50 finalizaba 6ª con un tiempo de 49:59. Y **Pedro A. Bernal** en categoría M65 fue 7º con una marca de 56:25.



## • PRIMERA JORNADA DE CAMPO A TRAVÉS DE LOS JUEGOS ESCOLARES.

El pasado domingo día 17 de noviembre, comenzaba también el Campo a Través de los Juegos Escolares organizado por la Diputación de Salamanca. Arrancando la competición con la primera Jornada que se disputó en la Finca de Castro Enríquez en Aldehuela de Bóveda, donde las categorías menores de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados en nuestro Club, comenzaron con la competición de Cross, en un día soleado y con una magnífica temperatura.

En categoría Benjamín Sub10 participaron, **Ana María García** (1), **Alba Romero** (3), **Macarena Romero** (10), **Marina García** (33) y **Ainhoa Uceda** (65). Este equipo Benjamín finalizaron Primeras por Equipos.

En categoría Alevín Sub12 compitieron, **Belén de la Cruz** (14), **Aina Pérez** (30), **Lucía Hernández** (36), **Julia Rodero** (40), **Laia Mangado** (50), **Martina Flores** (52), **Carla Hernández** (57) y **Daniela Gil** (64). Dos equipos son los que participan en esta categoría, Peñaranda A finalizaba 3º y Peñaranda B concluía en 4ª posición. **Borja García** (44), **Oliver Pérez** (58) y **Alonso García** (65).

En categoría Infantil Sub14 estuvieron, **Noa Miguel** (3), **África Salinero** (18) y **Alba Carabias** (34). **Marcos Sánchez** (19) y **Diego García**.

En categoría Cadete Sub16 participaron, **Sofía Martín** (5), **Alvar Iglesia** (7) y **Alejandro Manjón** (12).

Y en categoría Juvenil Sub18 compitieron, **Lucía Blázquez** (3) y **Mª Teresa Blázquez** (8).





- **"DE PEÑARANDA A PARÍS". LOS SUEÑOS SE CUMPLEN.**

El pasado martes día 19 de noviembre, nuestro Club de Atletismo organizó un Encuentro con los Atletas Olímpicos **Lorena Martín Martín** y **Mario García Romo** en el Teatro del Centro de Desarrollo Cultural con casi 200 personas, en una tarde emocionante, donde compartieron sus vivencias y experiencias con el público y con nuestros niñ@s del Club. Agradecemos la colaboración del Ayuntamiento, de Ernesto, de Aurelio Jinete y a la prensa que le dio divulgación a esta jornada.

Agradecer sobre todo la presencia de Lorena, con sus familiares y de Juanjo y Ana Belén, padres de Mario, que, en su representación, estuvieron contestando a las preguntas que Pilar García, Javier Díaz y el público les realizaron.

[ATIEMPO noticias](#) // [COPE Peñaranda](#) // [Bracamonte al Día](#) // [La Gaceta de Salamanca](#).

Aurelio Jinete: 📷 // 📷 //



- **PILAR GARCÍA Y PEDRO J. PÉREZ EN LA SAN SILVESTRE UNIVERSITARIA UPSA.**

El pasado sábado día 30 de noviembre, tuvo lugar en Salamanca la IX Carrera San Silvestre Universitaria UPSA, con gran éxito de participantes, organizada por la Universidad Pontificia de la Capital, con un recorrido de 6,4km, donde la recaudación de la inscripción fue donada íntegramente al Proyecto Dona Cáritas ayuda a Valencia.

Y dónde dos de los Atletas Veteranos del Club estuvieron aportando ese granito de arena. **Pilar García** finalizó como 2ª Absoluta con un tiempo de 25:44, demostrando que va encontrando ese estado de forma de cara a las próximas competiciones. Y **Pedro J. Pérez** que concluyó 14º Absoluto con un tiempo de 25:48.



## DICIEMBRE 2024

- ATLETAS VETERANOS EN LA SEGUNDA CARRERA DE LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.

El pasado domingo día 01 de diciembre, tuvo lugar la segunda carrera llamada Contrarreloj, donde dos de los Atletas Veteranos del Club estuvieron disfrutando del recorrido de 10,1km de distancia y del magnífico día en temperatura que todavía nos brinda la climatología en estas fechas.

**Cristino Pérez** en categoría M60 realizó un tiempo de 49:51 finalizando 9º de su clasificación. Y **Pedro A. Bernal** en categoría recién estrenada de M65 concluyó con un tiempo de 56:24 siendo 6º en su clasificación.





- GRAN CROSS POPULAR CIUDAD DE PEÑARANDA, CON EL CTO. PROVINCIAL Y CTO. AUTONÓMICO MÁSTER.

El mismo domingo día 01 de diciembre, tuvo lugar en nuestra Ciudad, concretamente en el inmejorable circuito de El Pradohorno, el Cross Popular Ciudad de Peñaranda, junto con el Campeonato Provincial de Cross y el Campeonato Autonómico Máster, en un día climatológicamente perfecto. Organizado por el Ayuntamiento de la Ciudad y la Delegación Salmantina de Atletismo. Y donde algunos de los Veteranos del Club, habiendo corrido por la mañana pronto en la Liga de Cross de Cabrerizos, de nuevo se acercaron para poder competir en casa.

Participando dentro de la clasificación del Cross Popular, estuvieron **María Tiedra** que realizó un tiempo en la distancia de 4km de 21:25 para finalizar en 4ª posición, mismo tiempo que la tercera clasificada, y siendo 2ª en VetB. **Cristino Pérez**, en una distancia de 6km, marcó un crono de 30:07 finalizando el 24º en VetB. Y **Pedro A. Bernal** en la misma categoría fue 28º con un crono de 34:19.



- **2ª JORNADA EN CAMPO A TRAVÉS DE LOS JUEGOS ESCOLARES.**

También el domingo día 01 de diciembre, se celebró la segunda jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través organizado por la Diputación de Salamanca. Siendo la sede nuestra Ciudad, el circuito de El Pradohorno, que esperemos pueda quedarse como fijo para futuras competiciones, en un día muy agradable en lo climatológico y gran jornada para los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, integrados dentro de nuestro Club de Atletismo.

En Categoría Benjamín Sub10 estuvieron, **Ana María García** (2), **Alba Romero** (3), **Macarena Moreno** (7) y **Ainhoa Uceda** (42), siendo 2ª por Equipos a solo un punto. **Aaron Borrego** (17) y **Sergio Carabias** (29).

En Categoría Alevín Sub12 participaron, **Belén de la Cruz** (5), **Aina Pérez** (34), **Lucía Hernández** (42), **Julia Rodero** (44), **Laia Mangado** (50), **Martina Flores** (55), **Daniela Gil** (58) y **Carla Hernández** (59). Siendo los dos Equipos que hay en la categoría 3º y 4º. **Iván Sánchez** (4), **Daniel Jiménez** (41), **Borja García** (55) y **Alonso García** (65), siendo por Equipos 4º.

En Categoría Infantil Sub14, compitieron, **Adriana Alfayate** (4), **Noa Miguel** (6), **África Salinero** (19) y **Alba Carabias** (51), siendo por Equipos 2ª. **Marcos Sánchez** (11) y **Diego García** (35).

En Categoría Cadete Sub16 estuvieron, **Sofía Martín** (6), **Alvar Iglesia** (7) y **Alejandro Manjón** (16).

Y en Categoría Juvenil Sub18 participaron, **Lucía Blázquez** (2) y **Mª Teresa Blázquez** (5) e **Iván de la Cruz** (8).



## • PRIMER CONTROL PROVINCIAL PISTA CUBIERTA TODAS LAS CATEGORÍAS.

Ayer sábado día 07 de diciembre, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el primer Control Provincial en Pista Cubierta que organizó la Delegación Salmantina de Atletismo con un gran balance, con participación desde categorías PreBenjamín Sub8 hasta Máster, y no dejando de lado a Atletas de otras provincias de Castilla y León.

De nuestro Club fueron numerosos Atletas los que participaron en las diferentes pruebas, algunos de ellos en varias modalidades del Atletismo, disfrutando de la Pista y del gran ambiente con los compañeros de otros Clubes y de la compañía de sus familiares.

Comenzaba la competición a las 16h con las categorías más pequeñas PreBenjamín Sub8 y Benjamín Sub10. Donde estuvieron participando en las pruebas de Salto de Longitud y 50ml,

En PreBenjamín Sub8 participaron, **Ainhoa Uceda** con un salto de 2,47m **MMP** y en 50ml con un crono de 9.67 **MMP** y **Alba Romero** con un salto de 2,30m **MMP** y en 50ml con una marca de 9.50 **MMP**.

En Benjamín Sub10 compitieron, **Daniel Jiménez** con un salto de 2,72m **MMP** y que en 60ml Alevín Sub12 realizaba un crono de 11.18 **MMP**, **Nuño Calvo** con un salto de 2,66m **MMP** y en 50ml con 9.39 **MMP**, **Aaron Borrego** con un salto de 2,42m **MMP** y en 50ml con 9.42 **MMP**, **Borja García** con un salto de 2,36m **MMP** y que en 60ml Alevín Sub12 realizaba 11.52 **MMP**, **Ana María García** con un salto de 2,48m **MMP** y en 50ml con un tiempo de 9.12 **MMP** y **Marina García** con un salto de 2,42m **MMP** y en 50ml con 8.77 **MMP**.

En categoría Alevín Sub12 **África Salinero** realizaba 60ml con un crono de 9.07 **MMP** y en Longitud un salto de 3,71m **MMP**. **Noa Miguel** en Longitud un salto de 3.66m **MMP** y en 1000ml con una marca de 3:38.96 **MMP**. **Belén de la Cruz** en Longitud con un salto de 2,71m **MMP** y en 1000ml con una marca de 3:57.42 **MMP**. Y **Iván Sánchez** en Longitud con un salto de 3,34m **MMP**.

En categoría Infantil Sub14, **Alejandro Manjón** finalizaba en 60ml con una marca de 7.92 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,94m debiéndose retirar por problemas en la rodilla. Y **Nicolás Calvo** en 60ml con un crono de 10.85 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,72m **MMP** sin cal.

En categoría Cadete Sub16, **Leire Hernández** en 60ml con una marca de 8.66 **MMP** y en Peso 3kg no pudo completar ningún lanzamiento válido. Y **Sofía Martín** en 1000ml con un tiempo de 3:18.34 **MMP**.

En categoría Juvenil Sub18, **Lucía Blázquez** compitió en la prueba de en 800ml realizando una marca de 2:34.93 cerquita de su marca personal.

Y en categoría Máster estuvieron el velocista **Carlos Hernández** en 60ml con un crono de 7.82 y en 400ml con un tiempo de 59.33. Y **Ángel J. García** en el 1500ml con un tiempo de 4:30.33.



: Galería de Fotos de Antolín Ramos y del Club.





- **MARCA PERSONAL PARA LEIRE HERNÁNDEZ EN EL CONTROL PROVINCIAL DE LANZAMIENTOS LARGOS DE INVIERNO.**

Ayer domingo día 08 de diciembre, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico, el Control Provincial de Lanzamientos Largos de Invierno, donde nuestro Club de Atletismo tuvo gran representación con la Atleta **Leire Hernández** en la prueba de Disco 800g categoría Cadete Sub16, ya que obtuvo una magnífica Marca Personal con un lanzamiento de 29,01m **MMP**.



- **NUESTROS ATLETAS EN EL CONTROL AUTONÓMICO EN PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 14 de diciembre, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el III Control Autonómico Absoluto y Máster en Pista Cubierta, donde 4 de nuestros Atletas de categorías superiores y Máster fueron admitidos para participar, y dejaron claro que comienzan muy fuerte la temporada, con muy buenas marcas para ell@s.

El Máster M40 **Carlos Hernández**, participó en las pruebas de 60ml y 200ml realizando unas marcas de 7.81 y 25.33 respectivamente.

En categoría Cadete Sub16, **Sofía Martín** compitió en 600ml con una marca personal de 1:50.87 **MMP** en una carrera rápida y con empujones.

En categoría Juvenil Sub18, **Mª Teresa Blázquez** realizó la prueba de 400ml finalizando también con una marca personal de 1:04.74 **MMP**.

Y el Máster M45 **Ángel J. García** participó en las pruebas de 800ml y 400ml concluyendo con unas marcas de 2:09.27 **MMT** y 58.94 respectivamente.



## • GRAN CARRERA DEL TURRÓN EN BABILAFUENTE.

Ayer domingo día 15 de diciembre, en la localidad cercana de Babilafuente, se organizó por parte de la Diputación de Salamanca, la mítica Carrera del Turrón de la Provincia, la cual va saltando cada año de pueblo en pueblo y llevan las tabletas de turrón para todos los participantes de cada una de las pruebas que se disputaron.

En categoría Benjamín participaron, **Alba Romero** (2) y **Ana María García** (3) las cuales se llevaron el premio de una mochila con numerosos productos navideños, **Macarena Moreno** (12), **Julia Vicente** (76), **Aarón Borrego** (19), **Sergio Carabias** (30) y **Alonso García** (54).

En categoría Alevín estuvieron, **Belén de la Cruz** (6), **Julia Rodero** (44), **Carla Hernández** (46), **Iván Sánchez** (6), **Oliver Pérez** (44), **Daniel Jiménez** (45) y **Borja García** (48).

En categoría Infantil compitieron, **Adriana Alfayate** (13), **Alba Carabias** (47), **Marcos Sánchez** (11) y **Diego García** (31).

En categoría Cadete participaron, **Sofía Martín** y **Alejandro Manjón** (10). En categoría Juvenil, estuvieron **Lucía Blázquez** (5) y **Mª Teresa Blázquez** (7).

Y en la Carrera Absoluta, sobre un recorrido de 4km, **Ángel J. García** finalizaba 15º con un tiempo de 13:05, **Pedro J. Pérez** en el puesto 32º con un tiempo de 14:09, **Cristino Pérez** (159) con 17:44, **Pedro A. Bernal** (201) con 19:16. Y **Pilar García** subiéndose al pódium como 2ª clasificada recibiendo Trofeo y Mochila con numerosos productos navideños, con un tiempo de 14:09, **María Tiedra** (23) con 17:17 y **Belén Tiedra** (49) con un tiempo de 19:15.





## • **ALEJANDRO MANJÓN PREMIADO COMO JOVEN PROMESA DEPORTIVA.**

Ayer viernes 27 de diciembre, tuvo lugar en el Teatro Calderón de nuestra Ciudad, la **Gala de los Premios del Deporte 2024 Cope Peñaranda**, de la mano de Miguel Navarro y con un lleno absoluto para recibir a tod@s los premiados: Lorena Martín a la Deportista del año, Samuel García a la Promoción al deporte, José A. Sánchez a los Valores deportivos, Quedada BTT Alaraz al Fomento de la práctica deportiva, Karate kid al Trabajo deportivo, Ayuntamiento de Peñaranda al Fomento del deporte desde la administración, al equipo Babilafuente y Artesano al Esfuerzo deportivo, Salvador Alfayate a la excelencia deportiva, Y.....

Al Atleta de categoría Cadete Sub16 de nuestro Club de Atletismo, **Alejandro Manjón**, que era galardonado con el Premio a la Joven Promesa Deportiva, habiendo conseguido este año 2024,

- **BRONCE** Final JJEE PC Infantil Sub14 en 60ml. Salamanca, 18/02/2024.
- **BRONCE** Final JJEE PC Infantil Sub14 en Longitud. Salamanca, 18/02/2024.
- **CAMPEON Autonómico PC** Infantil Sub14 en Longitud. Salamanca, 02/03/2024.
- **BRONCE** Final JJEE Pista AL Infantil Sub14 en 80ml. Salamanca, 28/04/2024.
- **BRONCE** en el Encuentro Interdelegaciones Pista AL Infantil Sub14 con la Selección Provincial de Salamanca. Ávila, 01/05/2024.
- **BRONCE Cto. Aut. Pista AL** Infantil Sub14 en 80ml. Valladolid, 18/05/2024.
- **SUBCAMPEÓN Autonómico Pista AL** Infantil Sub14 en Longitud. Valladolid, 18/05/2024.
- **PLATA** Encuentro Intercomunidades Pista AL Infantil Sub14 Relevé Mixto 4x80ml. Soria, 26/05/2024
- **PLATA** Encuentro Intercomunidades Pista AL infantil Sub14 Delegación CyL. Soria, 26/05/2024.

Desde el Club darle la Enhorabuena a él y a toda su Familia, por el Trabajo, Esfuerzo y esa Ilusión que desprende por el Atletismo.

Con estos premios, se reconoce por parte de Cope Peñaranda en una magnífica Gala, la labor deportiva y el esfuerzo que conlleva, de personas, clubes, instituciones y empresas, a su trabajo y sus logros conseguidos durante este año.

[Noticia COPE Peñaranda](#)



- **ATLETAS DE NUESTRO CLUB EN LA SAN SILVESTRE SALMANTINA.**

Ayer domingo día 29 de diciembre, en la capital de provincia, y como viene siendo habitual el último domingo de diciembre, se disputó la XL San Silvestre Salmantina, donde siempre hay representación por parte de los Atletas de nuestro Club para realizar mejor marca que años anteriores, disfrutar del recorrido, acompañar a otros amigos que van más despacio, correr con otros corredores que no conocemos de nada, pero que durante todo el recorrido están con nosotros y que nos apoyamos mutuamente, en fin, una alegría de sensaciones para nuestro cuerpo antes de finalizar el año.

Allí estuvieron, completando los 10km del recorrido, **Pilar García** que era 1ª en Máster B con un tiempo de 39:20 y 9ª de la General. **Rubén Campo** el 48º en Máster A con 41:07. **Pedro J. Pérez** el 26º en Máster B con un crono de 38:32. **Carlos Hernández** el 72º en Máster B con 42:52. **Ángel J. García** finalizó 4º en Máster C con una marca de 35:15. **José Arias** fue el 231º en Máster D con 54:28. **Cristino Pérez** concluyó el 34º en Máster F con un tiempo de 50:39. **Pedro A. Bernal** era el 16º en Máster G con un crono de 51:37. **Victoria Blanco** era la 21ª en Máster I con 1:07:26. Y **Belén Tiedra** realizó un crono de 51:37.

Además de numerosos Peñarandinos y Corredores de la Comarca que se acercan a competir, disfrutar, pasar un buen rato.

Enhorabuena a tod@s !!!



- DESPIDIENDO EL AÑO COMO SIEMPRE CON LA SAN SILVESTRE AREVALENSE.

Ayer martes día 31 de diciembre, en jornada de tarde, se disputó como es habitual en estas fechas, la XVIII San Silvestre Arevalense, cerquita de nuestra Ciudad, y buena carrera para finalizar en año como más nos gusta, antes de comernos las uvas. Competición de 5km rapidísima, donde la compañía, el gran ambiente y el intenso frío estuvieron presentes con los corredores.

Desde nuestro Club de Atletismo estuvieron presentes, **Pedro J. Pérez** que concluía 7º en categoría VetA con una marca de 18:06. **Ángel J. García** que finalizaba en 2ª posición de la categoría VetB con un tiempo de 16:49. Y **Pilar García** que se subía a lo más alto del pódium como 1ª clasificada en categoría VetA, siendo 4ª Absoluta con un crono de 18:39. Donde también estuvo nuestra amiga Sara Izquierdo que era 2ª Sénior-Absoluta con un crono de 17:56.

